



موفقیت ۹۸

Success98.ir

کتاب نکات کلیدی دوره کوین ترودو

آرزوی تو دستور توست

این کتاب به صورت کامل توسط تیم موفقیت ۹۸ از روی سمینار اصلی آرزوی تو دستور توست و با توجه به ادامه محتوای آموزشی در شبکه جهانی اطلاعات نکته برداری شده است .

هدف از ارائه این کتاب افزایش سرعت شما برای درک نکات کلیدی و محتوای سمینار آرزوی تو دستور توست و روان سازی این اطلاعات برای فارسی زبان ها بوده است .

این کتاب را همزمان با گوش دادن و یا مشاهده سمینار استفاده کنید ، همچنین میتوانید در آینده نیز برای بررسی سریع محتوا و یادآوری آن از این کتاب استفاده نمایید .

این کتاب به صورت اختصاصی توسط تیم سایت موفقیت ۹۸ تهیه شده است

هر گونه کپی برداری از این محتوا و تکثیر آن غیر مجاز است

فهرست محتوا

صفحه ۳	جلسه اول : ۴ مفهوم اصلی برای دست یابی به موفقیت (۱)
صفحه ۷	جلسه دوم : ۴ مفهوم اصلی برای دست یابی به موفقیت (۲)
صفحه ۱۱	جلسه سوم : قدرتِ باور نکردنی تکرار، مطالعه و نظم
صفحه ۱۴	جلسه چهارم : چگونه هر چه می‌خواهیم باشیم ، داشته باشیم و انجام دهیم
صفحه ۱۸	جلسه پنجم : افشای ۴ مفهوم اصلی انرژیِ فرکانسی
صفحه ۲۱	جلسه ششم : همین حالا احساس خوبی داشته باش
صفحه ۲۴	جلسه هفتم : قدرت بزرگی که در رها کردن "چگونه" نهفته است
صفحه ۲۸	جلسه هشتم : ابزار ها و تکنیک هایی برای افزایش انرژی فرکانس
صفحه ۳۳	جلسه نهم : باور های شما تبدیل به واقعیت می شود
صفحه ۳۹	جلسه دهم : داشتن یک هدف اصلی و عمق دید
صفحه ۴۴	جلسه یازدهم : چگونه می توان دانه های موفقیت را کاشت و پرورش داد ؟
صفحه ۴۸	جلسه دوازدهم : ابزار های کمکی که به سیستم موفقیت شما اضافه می شوند
صفحه ۵۱	جلسه سیزدهم : کاوش در جوامع ، احساسات و ارتعاشات
	جلسه چهاردهم : چون محتوای آموزشی نداشته حذف شده است

فاصله اضافه و صفحه خالی بین محتوا به حداقل رسیده تا هنگام چاپ در مصرف کاغذ صرفه جویی شود

۴ مفهوم اصلی برای دست یابی به موفقیت (۱)

۴ مفهوم پایه و اصلی برای رسیدن به موفقیت :

۱. شما به حرف چه کسی بیشتر از همه گوش می دهید ؟
۲. شاخص آموزش پذیری
۳. شاخص تعادل آموزش
۴. ۴ قدم اصلی برای پردازش اطلاعات تازه

۱. شما به حرف چه کسی بیشتر از همه گوش می دهید ؟

- کتاب ها، برنامه های صوتی و تصویری و سمینارهای زیادی حتی به زبان های غیر انگلیسی در این باب برگزار می شود.
- اما آیا هیچکدام از این افراد اطلاعات موثق و کاربردی ای راجع به راز پولدار شدن دارند؟
- اکثر این افراد تمامی تئوری ها و ایده ها را از خودشان درمیآوردند و با آموزش این اطلاعات غلط به مردم کسب درآمد می کنند.
- هیچکدامشان نتوانسته اند بر پایه ی ایده ها و آموزش های خودشان حتی یک ریال پول در بیاورند.
- قسمت بالای هرم جامعه ، اشراف و پولداران، کسانی هستند که این راز را از عموم مردم مخفی کرده اند. (گروه های مخفی)
- آنها تمام تلاششان را می کنند تا این راز در میان مردم پخش نشود.
- افراد فوق پولدار
- کتاب هایشان توسط خودشان نوشته نمی شود ، بلکه اشخاصی گمنام را برای نوشتن این کتاب ها می گمارند.
- نمی خواهند که شما از این راز بزرگ سر در بیاورید ، چون در این صورت رقیب آنها خواهید بود.
- به شما اطلاعات غلط می دهند تا فقط به موفقیت های کوچک دست پیدا کنید.
- به شما القا میکنند که پولداری و موفقیت امری ژنتیکی است و شما برای پولدار و موفق بودن انتخاب نشده اید.

- پس چرا باید به حرف های کوین ترودو گوش کنیم ؟
 - ایده های او واقعاً قابلیت کاربرپذیری دارند
 - شما به سادگی می توانید راز او را یاد بگیرید و در زندگی عملی کنید
 - نتیجه های این تغییر رویه در زندگی شما به سرعت بروز می کند
 - اطلاعات او نه تنها کاملاً اثبات شده، بلکه در گذر زمان توانسته امتحان خود را به خوبی پس بدهد
- به حرف کسانی گوش بدهید که آنچه شما در رویا می پرورانید را در اختیار دارند
- اندرو کارنگی
 - صنعت آهن آمریکا را در دست داشت و ثروتمندترین فرد جهان در آن زمان بود
 - عضوی از انجمن مخفی برادر هود بود
 - او میخواست اطلاعات این انجمن به بیرون درز پیدا کند (اما هنری فورد برعکس او فکر می کرد)
- کوین ترودو از انجمن برادر هود خارج شد و به بالاترین حد پتانسیل در این راز رسید.
- برخی از اعضای انجمن های مخفی نیز از آن خارج شدند و به حمایت از کوین ترودو پرداختند.



۲. شاخص آموزش پذیری

- شاخص آموزش پذیری شما چقدر است ؟
- ما در شاخص آموزش پذیری خود صعود و فرود زیادی داریم
- میل به یادگیری و انجام متفاوت کارها
- میل به قبول تغییر و انجام متفاوت کارها
- از چه چیزهایی در زندگی دست میکشید ؟
- دوست دارید وقت و سرمایه های مالی تان در چه امری متمرکز شوند ؟

• شاخص آموزش پذیری

- ❖ شاخص آموزش پذیری را همیشه در نظر داشته باشید
- ❖ شما همیشه در حال دریافت اطلاعات هستید . شما هیچوقت اطلاعات را کامل دریافت نمیکنید
- ❖ ۲ بعد مهم باقی می ماند که باید از مقیاس ۱ تا ۱۰ به خودتان امتیاز بدهید :
 - میل برای یادگیری
 - انگیزه ی کافی برای سرمایه گذاری زمان، سرمایه و تلاش بی حد و مرز
 - انگیزه ی کافی برای تسلیم کردن بخشی از زندگی برای یادگیری این راز
 - میل برای پذیرش تغییر
- هیچ وقت دست از آموزش پذیری بر ندارید
- با خود بگویید من هر کاری میکنم تا این موضوع را یاد بگیرم
- آیا از وضعیتی که در زندگی دارید راضی هستید ؟
- اگر میخواهید چیزهایی در زندگی شما تغییر کند ، باید چیزایی را در زندگی خود تغییر دهید
- دیوانگی یعنی همین ؛ یعنی مدام یک رویه را پیش بگیریم و هر بار انتظار نتیجه متفاوتی را داشته باشیم
- شما باید روش فکر کردن خودتان را تغییر دهید

کارآموزی

• برنامه کارآموز مجازی

- مربی داشتن (آموزش ۱ به ۱) . یادگیری مستقیم از یک نفر
- آموزش مادام العمر با مربی ، شما همیشه در حال کارآموزی هستید
- چگونه می توانیم بفهمیم شایسته کارآموز بودن هستیم ؟
- آیا میدانید که چه چیز را نمیدانید ؟
- شما باید آموزش پذیر و راهنمایی پذیر باشید
- باور داشته باشید، اما سوالات خود را بپرسید تا نهایتاً به حقیقت ماجرا پی ببرید

روش های یادگیری

- اطلاعاتی که از طریق کارگاه ها ، کتاب ها و مکالمه ۱ به ۱ انتشار پیدا کرده
- دانش از طریق خواندن به دست می آید
- رهبران بزرگ همیشه انسان های اهل مطالعه ای هستند
 - که آنها نیز جزو گروه های مخفی هستند
- طبقه خاص جامعه این اطلاعات را برای خودش نگه داشته است
- آنها می خواهند قشرهای پایین تر جامعه بی سواد باقی بمانند
- روش تدریس فونیکس که همراه با آوا و شکل بود از مدارس ایالات متحده جمع شد و روش (تماشا کردن) جایگزین آن شد

انجمن های مخفی

- جمجمه و استخوان در دانشگاه یل که سی آی ای را راه اندازی کردند
- ایلومیناتی
- انجمن برادر هود
- انجمنی که وجود آن و اعضای آن کاملاً مخفی است
- دانش و راز مخفیانه ای راجع به اینکه جهان و هستی چگونه کار می کنند و چگونه مکانیزمی دارند در دست این افراد قرار دارد؛ آنها می دانند چگونه برای تکامل زندگی خویش باید از این راز بهره ببرند

۴ مفهوم اصلی برای دست یابی به موفقیت (۲)

افزایش شاخص آموزش پذیری

- اعضای انجمن های مخفیانه (فراماسون ها و جمجمه و استخوان)
- کتاب هایی که راجع به داستان های مختلف از قبیل افسانه و اسطوره است و هیچوقت در زندگی واقعی اتفاق نیوفتاده است
- شما چطور می توانید بفهمید که شاخص آموزش پذیری بالا یا پایینی دارید ؟
 - چه چیزهایی که مورد علاقتان است را برای یادگیری فدا می کنید ؟
 - مشخص کنید شاخص آموزش پذیری شما الان چه قدر است
 - ممکن است شاخص آموزش پذیری شما به شدت پایین باشد پس از این ماجرا تعجب نکنید
 - به طور مداوم سعی کنید شاخص آموزش پذیری خود را تقویت کنید چرا که این شاخص هر روزه دچار نوسان می شود

شاخص آموزش پذیری خود را تقویت کنید

- به کارآموزی شما بستگی دارد
- در کارآموزی مقداری اطلاعات به فرد بر اساس شاخص آموزش پذیری فعلی او یاد دهید < باور آنها را نسبت به چیزی که آموزش میبینند افزایش دهید > در نهایت شاخص آموزش پذیری افزایش پیدا میکند
- افرادی که از زندگی چیزی میخواهند را به عنوان کارآموز آموزش دهید < میل آنها به آن چیز را افزایش دهید > در نهایت شاخص آموزش پذیری افزایش پیدا میکند
- به مجموعه "آرزوی تو دستور توس" چندین بار گوش کنید < هر بار شاخص آموزش پذیری خود برای گوش دادن را بیشتر کنید
- در دوره های زمانی ۲۰ دقیقه ای به این سری سی دی ها گوش دهید و در میان هر ۲۰ دقیقه استراحتی بکنید تا اطلاعات به خوبی در شما هضم شوند
- شما می توانید در پس زمینه ی این سی دی ها، یک موزیک کلاسیک نیز پخش کنید تا در نهایت وارد ناحیه آلفا شوید

- **هدف شما باید همیشه اولین قدم در مسیر شما باشد**
- قدم بعدی شما باید به سمت هدف اصلی زندگی تان برداشته شود، نه هیچ هدف دیگری
- **شما به حرف های چه کسی گوش می دهید؟**
- کسانی که در زندگی واقعی از این اطلاعات استفاده کرده اند
- ثابت شده که این اطلاعات کار میکند (فقط تئوری نیستند)
- **اعضای انجمن های مخفی در سطوح مختلفی دسته بندی شده و تحت آموزش قرار می گیرند**
- یادگیری از یک شخص به صورت حضوری (کارآموزی)
- مربی ها تا زمانی که شاخص آموزش پذیری فرد به خوبی افزایش پیدا نکرده باشد شاگردی را قبول نمی کنند
- **اطلاعات موجود در مجموعه "آرزوی تو دستور توست" فقط موارد پایه و گوشه ای از اطلاعات است**



۳. شاخص تعادل آموزش

- یک طرف شاخص : چه چیزی در فکر شما میگذرد ، چه فکرها و احساساتی دارید ، این طرف شاخص "چرا" ها هستند
 - افکار، تفکرات، امیال، رویاها، اهداف، رفتارها، پروسه های روانی و ذهنی، قصدها، انرژی، احساسات، انگیزه ها
- طرف دیگر این شاخص : کارهایی که انجام میدهید ، این طرف شاخص "چگونه" ها هستند
 - فعالیت ها، حرکات، تکنیک ها، استراتژی ها، قدم هایی که برای رسیدن به اهدافتان برمیدارید، برنامه ریزی هایتان، اقدامات فیزیکی تان
- در همین حین که اطلاعات را یاد میگیرید باید هر دو طرف شاخص را یاد بگیرید
 - نباید زمان یکسانی را بر روی عمل و تفکر بگذارید
 - بخش تفکر ۹۹/۹٪ ماجرا را تشکیل می دهد ، افکار بخش مهم هستند
 - تمام توجه و تمرکزتان را بر روی بخش تفکر بگذارید
 - روی روند تفکر کار کنید
- طبقه خاص که از نخبه های انگلی شکل تشکیل شده اند، روی لایه ای از رنج ها و زحمات شما زندگی می کنند
- کار کردن برای دیگران = بردگی
 - ۹۷٪ از مردم آمریکا در حالی می میرند که در حساب بانکی شان کمتر از ۱۰۰۰ دلار پول دارند ؛ آنها کل زندگی شان را مشغول پولدار کردن عده ای دیگر بوده اند
- ۹۹٪ مردم آمریکا در حالی می میرن که اکثر امیال شان ارضا نشده است
- وقتی رویه و مسیر شما درست باشد، واقعیت ها اهمیتی ندارند
 - چیزی که شما تحت عنوان واقعیت به آن فکر می کنید ، در واقع فقط باور مردم عامه است
- شاخص آموزش پذیری شما باید همیشه در اولویت افکارتان باشد
 - به طور مداوم در هر لحظه سعی کنید شاخص آموزش پذیری خود را بررسی کنید
- اکثر مردم شکست میخورند زیرا آنها همیشه بر روی "چگونگی" تمرکز می کنند
- وقتی تفکرات شما درست و منطقی باشد ، "چگونه" ها اهمیتی نخواهند داشت

۴.۴ قدم اصلی برای پردازش اطلاعات تازه

- **ناشایستگی ناخودآگاه**
 - شما میدانید که چه چیزی را نمی دانید
- **ناشایستگی خودآگاه**
 - شما میدانید که چه چیزی را نمی دانید
- **شایستگی خودآگاه**
 - شما میدانید که چه چیزی را می دانید
 - شما اطلاعات را دارید اما باید با دقت و تفکر آنها را اعمال کنید
- **شایستگی ناخودآگاه**
 - شما میدانید و این اطلاعاتی که در ذهن شما هستند به طور خودکار در زندگی تان تاثیر داده می شوند
 - شما می توانید به سرعت نور به امیال و خواسته هایتان دست پیدا کنید

هدف ما رسیدن شما به سطح شایستگی ناخودآگاه است

قدرتِ باورنکردنیِ تکرار، مطالعه و نظم

مقدمات

- **چطور می توان به شایستگی ناخودآگاه دست پیدا کرد ؟**
 - تکرار کردن مستمرِ مرحله ی شایستگی خودآگاه > ایجاد مسیرهای عصبی تازه (الگو ها و کانال های انرژی)
 - بانک دانش، دانستن، درونی سازی، بخشی از تو دیگر نیازی به فکر کردن به مسئله ندارد
 - تماشای افرادی که به این مرحله رسیده اند
 - داشتن مربی - کار آموزی
 - یادگرفتن و تقلید از کسانی که به خوبی از پس این مرحله برآمده اند؛ موفقیت ، موفقیت میزاید
 - ارتباط گرفتن با کسانی که آنچه شما میخواهید را دارند
 - چه چیزهایی از مشاهده دیگران یاد گرفتید ؟
- **دلایل اصلی شکست مردم**
 - آنها به حرف افراد درستی گوش نمی کنند
 - شاخص آموزش پذیری پایینی دارند (برای یادگیری و تغییر)
 - زمان زیادی با "چگونه" ها سپری می کنند
 - در مرحله ی شایستگی خودآگاه گیر کرده باشند
- **شما به قدری میتوانید ساختمان را بلند بسازید که زیرساخت آن را در عمق بیشتری گود کرده باشید**
- **شما می توانید در زندگی هر چیزی را با امر کردن به کائنات به دست بیاورید**

قدرت بی نظیرِ تکرار ، مطالعه و نظم

- شما باید ۴ مفهوم اصلی و پایه را برای رسیدن به موفقیت در مرحله شایستگی ناخودآگاه بدانید

- شما به حرف چه کسانی گوش می دهید؟
 - به حرف کسانی که رویای تان را در اختیار دارند
- شاخص آموزش پذیری
 - میل شما برای یادگیری چقدر است ؟
 - برای یادگیری از چه چیزهایی میگذرید ؟
 - میل شما برای تغییر کردن چقدر است ؟
 - آیا میل کافی برای انجام امور به شکل کاملاً متفاوت را دارید ؟
 - شما باید در هر دو این حیطه ها امتیاز بالایی را کسب کنید
- شاخص تعادل آموزش
 - ۲ طرف شاخص : افکار و اعمال
 - تفکرات از اهمیت بسیار بالاتری برخوردارند
- ۴ مرحله از یادگیری
 - ناشایستگی ناخودآگاه
 - ناشایستگی خودآگاه
 - شایستگی خودآگاه
 - شایستگی ناخودآگاه
 - تکرار مستمر کارها
 - تماشا و ارتباط گرفتن با کسانی که به خوبی از عهده ی این کار برآمده اند ؛ تقلید و تکرار رویه آنها

- کوبین ترودو هنوز هم تحت نظر یک مربی کارآموزی می کند

- ملاقات های ۱ به ۱ ، تماس های تلفنی

- چگونه میتوانید کارآموز یک کتاب باشید و رفتار آن را مشاهده کنید ؟

- با استفاده از داستان ها

- قدرت شناخته شده ی کتاب

- و خواندن کتاب هایی که نیازها و ضعف های شما را از بین ببرند

- اگر می خواهید در کاری که می کنید به یک استاد تبدیل شوید ، اول از همه باید در

مفاهیم پایه آن حرفه استاد شوید

- ۴ مفهوم اصلی و پایه رسیدن به موفقیت آنقدر ها هم که فکر می کنید ساده نیستند

- در پایه ها استاد شوید ، بر روی مفاهیم اصلی و پایه تمرکز کنید

- "من از ۱۰۰۰ ضربه ای که هر کدام را یک بار تمرین کرده ای ترسی ندارم ، من به شدت از آن یک ضربه ای می ترسم که آنرا برای ۱۰۰۰ بار تمرین کرده ای"
- بزرگترین راز این است که رازهای زیادی در جهان وجود دارد اما تعداد کمی اصول پایه هستند . کلید این است که استاد اصول پایه شوید
- چه زمانی دیگر نیاز به تمرین و تکرار اصول پایه نیست ؟ زمانی که بخواهید کمی دیگر هم از آنها بدانید و عاشق یادگیری آنها باشید
- مسیرهای عصبی بیشتری خلق کنید = بدنتان را برای یادگیری بیشتر آماده کنید
- درباره ی _____ بیشتر به من بیاموزید
- بیش از هر کسی سوال بپرسید و افراد موفق را مشاهده کنید
- دائم از مربی خود بخواهید تا از شما آزمون بگیرد تا بتوانید سریعتر به مرحله بعدی بروید



چگونه هر چه می‌خواهیم باشیم ، داشته باشیم و انجام دهیم

مقدمات

- آیا با تدریس یک موضوع می‌توانیم آن را به خوبی یاد بگیریم ؟ شما نمی‌توانید چیزی را که به خوبی نمی‌شناسید تدریس و درونی سازی کنید
 - ممکن است در تدریس خود از اطلاعات غلطی ارائه کنید
 - قبل از اینکه موضوعی را تدریس کنید باید در آن استاد شوید
- شما کارآموز هستید و باید تا روزی که می‌میرید به یادگرفتن ادامه دهید
- به سی دی ها به طور مستمر گوش دهید ، کتاب ها را بخوانید ، به افراد موفق به خوبی دقت کنید و این کار را بارها تکرار کنید
 - هر بار که اطلاعات را با بینش بیشتری تجربه کنید ، چیزهای جدیدتری یاد می‌گیرید
- شما باید قبل از ورود به "شبکه جهانی اطلاعات" شایستگی خود را ثابت کنید
 - باید قبل از یاد گرفتن اطلاعات جدید در اطلاعات قبلی استاد شده باشید
- روند کار
 ۱. به سی دی ها گوش فرا دهید و کتاب ها را بخوانید
 ۲. در سمینارها و کلاس های تمرینی شرکت کنید
 ۳. به صورت تک نفره با مربی های خود جلسه داشته باشید
 - با به کار بردن تکنیک های آموخته شده در زندگی شخصی خود ، یادگیری تان را افزایش دهید
 ۴. به دیگران آموزش دهید و شما هم تبدیل به یک مربی شوید

۵ مفهوم پایه

- به چه کسانی گوش می دهید؟
- شاخص آموزش پذیری
- شاخص تعادل آموزش
- ۴ سطح از یادگیری
- در ۴ مفهوم پایه اولیه استاد شوید و روی آنها تمرکز داشته باشید
- وقتی دانش آموز آماده باشد، استاد به خودی خود برایش حاضر می شود
 - وقتی که شاخص آموزش پذیری شما ۱۰۰٪ باشد
 - بر روی رویاهایتان تمرکز کنید ، نه بر روی "چگونه"ها
- تمرین باعث نمی شود شما بی نظیر شوید ؛ این تمرینات بی نظیر هستند که شما را بی نظیر می کنند
 - شما باید تمرینات درست را از روش درستش انجام دهید
 - مکرر تمرین کنید

چگونه می توان رویاها را جذب کرد

- ارل نایتینگل
 - در دهه ی ۱۹۶۰ به نام عجیب ترین راز شناخته می شد
 - " شما به چیزی تبدیل می شود که اکثر اوقات به آن فکر میکنید"
- اندرو کارنگی (عضو انجمن برادر هود)
 - پیشگام بودن هزینه ای در بر ندارد
 - تصمیم گرفتم برخی اسرار را توسط ناپلئون هیل برای جهان فاش کند

- **ناپلئون هیل (کارآموز کارنگی)**

- او طی ۲۰ سال بیش از ۵۰۰ فرد موفق را بررسی کرد از جمله :
 - هنری فورد (بنیان گذار ماشین سازی فورد آمریکا)
 - توماس ادیسون (مخترع)
 - هاروی فایرستون (بنیان گذار تایر سازی فایرستون)
- اندرو کارنگی مواردی که ناپلئون هیل در مشاهده های خود از قلم انداخته بود را به او آموزش داد
- ناپلئون هیل یک نسخه از این اسرار که تمرکز آن روی پول بود را نوشت : قوانین موفقیت در ۱۶ درس (۱۹۲۶)
- اعضای انجمن های مخفی این کتاب را ممنوع کرده و نام و محتویات آن را تغییر دادند : بیندیشید و ثروتمند شوید (۱۹۳۷)
- "هر آنچه که انسان بتواند تصور و باور کند ، می تواند به آن دست یابد"

- **کتاب راز اثر راندا برن**

- اولین کتابی که توانست به خوبی قانون جذب را به عموم مردم جهان بشناساند
- فروش کتاب های او به ۵۰ میلیون رسید اما ۹۵٪ از مردم نتیجه ای نگرفتند ؛ در نتیجه نگاه مردم به قانون راز به طرز وحشتناکی منفی شد
- سانسور شده بود ! (کلید های اصلی در کتاب راز حذف شده بود)

- **قانون جذب مشکلی ندارد و کاملاً کاربردی است**

- هر آنچه که بتوانید در ذهنتان تصور کنید و آرزوی آنرا داشته باشید ، تا زمانی که به آن باور داشته باشید می تواند رخ دهد

- اگر به تفکر به همان شکلی که قبلاً تفکر میکردید ادامه دهید ، شما همان چیزی را دریافت می کنید که قبلاً نیز دریافت می کردید

- اگر میخواهید چیزهایی در زندگیتان تغییر کنند ، باید چیزهایی را در زندگیتان تغییر دهید

- روی "چگونه" ها گیر نکنید ، ۹۹/۹٪ افکار هستند ("چرا" مهم است ، نه "چگونه")

- **مغز یک ارسال کننده و دریافت کننده برای فرکانس یا ارتعاش است**

- هرکدام از سلول های بدن شما فرکانس خاص و متفاوتی را ارسال می کند
- همه چیز از انرژی ساخته شده و یک نوع فرکانس (ارتعاش) خاص برای خودش را ارسال می کند

- مغز فرکانس هایی را ارسال می کند که در واقع ، هنگامی که بر روی آن تمرکز شوید ، توسط مغزهای دیگر نیز برداشته شده و ارسال می شوند و این دومینو تا جایی ادامه دارد که دنیای فیزیک را به سمت خواسته های شما کنترل و هدایت می کند

- ذهن خارج از ساختمان مجسمه اما درون مغز شماست
- ناحیه ای پر از انرژی که بدن شما را احاطه کرده است
- فرکانس ها از درون هر ماده شناخته شده در جهان عبور می کنند
 - فرکانس ها کوچکترین ساختار شناخته شده هستند
- فرکانس های رادیویی در یک خط صاف حرکت می کنند ؛ اما فرکانس های مغزی می توانند از درون زمان و اشیا به صورت های مختلفی عبور کنند و به افراد دیگر برسند
- وقتی فرکانسی را ارسال می کنید ، آن فرکانس مجدد به شما نیز باز میگردد
- قانون جذب - هر فرکانسی که ارسال کنید ، همان فرکانس به سمت شما کشیده می شود ؛ این یک کشش مغناطیسی است ؛ قانون فیزیک کوانتوم
 - کارما
 - هرچه بکاری همان را درو می کنی
 - قانونی قوی تر از قانون گرانش زمین (قوانین فیزیکی)
 - قانونی که از تمام قوانین فیزیک قدرتمندتر است
- "غول چراغ جادو" همان مغز شماست
 - آرزوی تو دستور توست
- ۲ کلید اصلی در این زمینه
 - چگونه می توانیم فرکانس چیزی که می خواهیم را ارسال کنیم
 - چگونه می توانیم قدرت این فرکانس را آنچنان تقویت کنیم که بتواند چیزی که می خواهیم را به سمت ما جذب کند

افشای ۴ مفهوم اصلی انرژی فرکانسی

مقدمات

- قانون بلند کردن
 - قانونی که بر قانون جاذبه غلبه میکند
- طبقه والای جامعه و سلاطین صنعت جهان بر این باورند که ژن آنها برای موفقیت برنامه ریزی شده ؛ بنابراین طبقه های پایین تر جامعه جایی در این موفقیت ندارند
 - کسانی مثل خاندان های سلطنتی
 - کسانی که کالاهای حیاتی و مهم جامعه مانند غذا ، نمک ، راه ها و جاده ها ، بانک ها و نفت را کنترل می کنند
 - کسانی که به خاطر نگه داشتن این ارتعاش در میان خودشان، ازدواج های فامیلی می کردند
- "فهمیدم !" (من همه چیزش رو میدونم) اما این جمله می تواند شاخص آموزش پذیری شما را به سمت صفر بکشانند
 - "تا اینجاش رو متوجه شدم و میدونم که چیزای بیشتری برای یادگیری هست"
 - "من دارم درکش میکنم" ، "من دارم متوجهش میشم"
- هر زمان روی "چگونه" ها تمرکز کرده بودید مچ خودتون رو بگیرید
- طبقه ی بالای جامعه نمیخواهد که مردم عادی چیزی درباره این راز بدانند
- همه چیز از اتم ساخته شده است
 - چه چیزی الکترون ها را برای چرخیدن به دور هسته وادار می کند؟ انرژی / فرکانس / ارتعاش
 - همه چیز از یک نوع ماده ساخته شده ، تنها ترکیب است که تفاوت را ایجاد میکند
 - تعداد ترکیبات پتانسیل داری که می توانند به وسیله فرکانس ها ساخته شوند تقریباً بی نهایت است
 - فرکانس های مرتعش متفاوت از اجسام متفاوت ارتعاش می شود

مفهوم اول

- هر چیزی که به چشمتان می خورد از ارتعاش ساخته شده
- اعضای انجمن برادر هود فقط با خودشان صحبت میکنند
- مکالمه افراد اعضای انجمن با دیگر اعضا کاملاً متفاوت از یک مکالمه با دیگران است

مفهوم دوم

- مغز شما یک فرستنده و دریافت کننده انرژی توسط ارتعاش های فرکانسی مختلف است
- ما می توانیم هر فرکانسی که دوست داریم را به هر مقدار و با هر قدرتی ارسال کنیم
- هر فرکانسی سبب ایجاد یک کشش مغناطیسی می شود که فرکانس های مشابه خودش را جذب می کند

مفهوم سوم

- شما قدرت و توانایی ایجاد هر نوع فرکانسی را با مغز خود دارید و میتوانید آنرا به دیگر مغز ها ارسال کنید تا روی دنیای فیزیکی نیز تاثیر بگذارد
- این فرکانس ها می توانند به کندی یا با قدرت و سرعت ارسال شوند
- سطح فرکانس ارسالی مغز شما از سطح فرکانس های ارسالی رادیویی بیشتر است ، این فرکانس می تواند در سطح جهان بدون جهتی مشخص گسترش پیدا کند ، بدون اینکه قدرت آن کاهش بیابد و در همان لحظه به همه چیز تاثیر بگذارد
- ارتعاش ها همیشه به صورت پیوسته در حال انجامند ، مگر اینکه چیزی بر رویشان تاثیر داشته باشد

مفهوم چهارم

- قانون جذب - ارتعاش های مشابه یکدیگر را جذب می کنند
- این قانون ، از هر قانونی در فیزیک (مانند گرانش) قدرتمندتر است
- روش های درمانی هوموپاتی
- شامل هیچ چیزی نمی شود ، اما ارتعاش ها و فرکانس های متفاوتی دارد
- فرکانس های ارسالی توسط شما ، فرکانس های همجنس خود را جذب می کنند
- یک ارتعاش ، ارتعاش شبیه خود را جذب می کند
- مشابه ، مشابه را جذب می کند
- هرچه شباهت ارتعاش ها بیشتر باشد ، کشش بین آنها بیشتر است
- هر فرکانسی که توسط ما ارسال می شود ، به سمت ما جذب خواهد شد

- شما ۲۴ ساعت هر روز و ۷ روز هفته و ۳۶۵ روز هر سال در حال ارسال فرکانس ها هستید
- تمام چیزهایی که در زندگی شما وجود دارد ، حاصل فرکانس هایی است که ارسال کرده اید

۲ نکته ی حیاتی

- هر فرکانسی که از طریق شما ارسال شود دوباره به سوی شما باز می گردد
- سرعت بازگشت نتیجه آن به زندگی شما به دو عامل بستگی دارد
 - میزان قدرت و یا شتاب فرکانس ارسال شده از سوی شما چقدر است؟
 - باید ارسال شما با قدرت و شتاب ارسال شود
 - این فرکانس ها با چه دوره زمانی توسط شما ارسال می شوند ؟
 - هر فرکانسی باید به صورت مستمر و پایدار ارسال شود

آرزوی تو دستور توست

- وقتی آرزوی چیزی را دارید ، فرکانسی برای این آرزو ایجاد و ارسال کنید و همچنان روی آن فرکانس باقی بمانید تا در نهایت به آن برسید
 - فرمان شما = زمانی که فرکانسی توسط مغز شما ارسال می شود
 - شدت و قدرت آن را افزایش دهید و تا زمانی که میتوانید روی آن مداومت کنید
- شما به همان چیزی تبدیل میشوید که بیشتر اوقات به آن فکر می کنید - ارل نایتینگل
 - شما چیزی را به دست می آورید که اکثر اوقات به آن فکر میکنید

همین حالا احساس خوبی داشته باش

مقدمات

- قانون جذب همیشه در حال کارکردن است ، چه شما آن را بشناسید و چه نشناسید
- چیزی که شما آن را میخواهید ، آن نیز شما را میخواهد
- این قانون به میل و انگیزه بالایی برای یادگیری نیاز دارد
- آیا حاضرید برای یادگیری این اطلاعات از پول و سرمایه خود بگذرید ؟
- شما باید میل کافی برای پذیرش تغییر در زندگی را داشته باشید

همین حالا احساس خوبی داشته باش

- **کلیدهای موفقیت ناپلئون هیل**
 ۱. رویای تان را به وضوح تعریف و تشریح کنید
 - به وضوح بدانید که چه چیزی میخواهید
 ۲. عطش آتشین برای دست یابی به آن داشته باشید
 - هر آنچه که ذهن انسان بتواند تصور کرده و آن را باور کند ، میتواند به آن دست یابد
- **تعریف کردن رویا**
 - اولین هدف شما باید احساس خوب سرزندگی و نشاط در همین لحظه باشد
 - همین حالا بهترین احساسی که میتوانید را داشته باشید
 - احساس خوبی داشته باشید و دائم به سمت داشتن احساس بهتر بروید
 - احساس خوب داشتن یعنی باید از درون و از نظر احساسی خوشحال باشید نه از نظر بدنی و ظاهری
 - شاد بودن ، حس امنیت داشتن ، اعتماد به نفس ، قدردانی ، شکر گذاری و هر آنچه که حس خوب به شمار می آید
 - این " احساس خوب همین حالا " چیزی هست که شما رو روی غلتک برای مراحل بعدی می اندازد
 - تشریح کردن رویا
 - دقیق و با جزئیات
 - عمومی و کلی

- "من فقط می خواهم احساس خوبی داشته باشم"
- یک عطش آتشین برای دست یابی به اهداف
- قدرت و شدت بسیار زیاد در ارسال خواسته
- همیشه به آن فکر کنید
- "من باید یک مرسدس مشکی داشته باشم"

• **اطمینان پیدا کنید که روی سمت صحیح مقیاس تعادل آموزش هستید**

- قانون جذب کار "چطور" ها را انجام میدهد
- اتفاقات را رقم می زند ، شرایط را جور می کند و مردم را از سرتاسر دنیا به نقاط مختلف می کشاند تا چیزی که شما می خواهید به واقعیت بپیوندد
- قانون جذب تمام معیارها و قوانین را تغییر می دهد تا شرایط بر وفق مراد شما پیش برود

• **تصمیمات خودتان را بر پایه چیزی که در "صفحه رادار" خود مینیند نگیرید**

- بخش اعظمی از چیزهایی که ممکن است اتفاق بی افتد خارج از صفحه رادار شماست ، شما نمیتوانید آنها را ببینید تا تصور کنید
- پس از نگاه کردن به صفحه رادار خود دست بردارید
- **مانع : اگر شما ۱۰۰٪ باور به دریافت آن چیز نداشته باشید**
- روند ارسال فرکانس به طور دائمی عمل نخواهد کرد
- شدت و قدرت فرکانس های شما کافی نخواهند بود
- برای فرکانس هایتان یک سد بزرگ درست خواهید کرد
- به راحتی دیواری بزرگ بر سر راه فرکانس هایتان خواهد بود که مانع عبور و کارکرد فرکانس ها خواهد شد

• **چگونه می توانید انگیزه و باور قوی داشته باشید ؟**

- هدف اول شما این باشد که احساس خوبی داشته باشید
- از احساساتتان به عنوان راهنما استفاده کنید تا ببینید روی نقطه عطف هستید یا خیر
- شما باید رویای تان را به وضوح تشریح کنید، اما رویای شما باید چیزی باشد که میتواند آن را باور کنید

• **تمرین : تمام چیزهایی که می خواهید در آینده داشته باشید را روی یک ورقه ی کاغذ**

بنویسید (اگر پول اهمیتی نداشت و شما به هر چیزی میرسیدید)

- با رویاها / اهداف / امیالی شروع کنید که می توانید به خوبی به آنها باور داشته باشید
 - نقطه عطف : یک رویا / هدف / میل که شما واقعاً از ته دل آرزویش را دارید و باور دارید که می توانید به دستش بیاورید .
 - باعث احساس ذوق در شما شده و شما باور دارید که به آن میرسید
 - نقطه عطف باید در هر دو ناحیه وجود داشته باشد (هیجان زیاد و باور قوی)
 - تنها با فکر کردن به آن شما حس خوبی پیدا می کنید
- وقتی به آن برسید چه حسی خواهید داشت ؟
- وقتی به مرحله شایستگی ناخودآگاه برسید ، "چگونه"ها دیگر اهمیتی ندارند
 - به زودی هر رویایی که داشته باشید با باور بسیار زیادی همراه خواهد بود ، چرا که براساس تجربه ، همه چیز با استفاده از باور می تواند برای شما به واقعیت پیوندد
 - موفقیت اعتماد به نفس را می سازد
 - وقتی ببینید چیزی واقعا کار میکند باعث می شود تا باور شما به آن افزایش یابد
- بخواهید و شما بدست خواهید آورد
- شما چیزی دریافت نکردید چون تا حالا چیزی نخواستہ بودید
- روند درخواست
 ۱. هر زمان احساس کردید که رویایی در سر دارید یا چیزی را می خواهید، آن را در دفتر رویاهایتان یادداشت کنید
 ۲. کدام رویا بیش از همه مو به تنتان سیخ می کند ؟
 ۳. میزان باور شما برای دریافت آن چقدر است ؟
 ۴. آیا این رویا در نقطه عطف قرار دارد ؟
 ۵. بر روی چیزی که می خواهید تمرکز کنید ، باور داشته باشید که بدستش می آورید
- تمرین : در ذهن تان یک تصویر از رویایی که دارید را به صورت رنگی متصور شوید ؛ حالا به جزئیات پردازید ، تک تک صحنه ها را تصور کنید ، صداها را بشنوید ، رایحه ها را ببویید ؛ حالا خودتان را نیز به این تصویر زیبا اضافه کنید ؛ برای یک لحظه تصور کنید که این رویا در دستان شما قرار دارد ، احساسات را حس کنید
 - اگر در حین انجام این تمرین احساس خوبی نداشتید، پس این رویا در نقطه عطف شما جایی ندارد

قدرت بزرگی که در رها کردن "چگونه" نهفته است

مقدمات

- تفکرات شما عامل اصلی ساختن زندگی تان هستند ؛ "چگونه" ها به هیچ وجه در این واقعۀ دخیل نیستند (و حتی در صفحۀ ی رادار شما نیز جایی ندارند)
- به شکلی احساس کنید که انگار همین حالا اتفاق افتاده
- در ابتدا باید شروع به استفاده از مرحله شایستگی خودآگاه کنید

روش های پایه

- رویای تان را به خوبی تشریح کنید
 - روش اول با جزئیات و مشخصات
 - روش دوم به صورت عمومی و کلی (بهتر است که زیاد روی جزئیات تمرکز نکنید)
 - روش سوم اینکه در هر حالت شما احساس خوبی داشته باشید (بهترین حالت این است که بگذارید کائنات بهترین ها را برای شما ایجاد کنند)
 - ۹۹٪ چیزها و اتفاقات در صفحۀ ی رادار شما حضور ندارند
- محدودیت زمانی خاصی را برای اهداف تان تعیین نکنید
 - جهان هستی به خودی خود ، هر چیزی را در بهترین زمان و مکان به شما تحویل می دهد ، دقیقاً در زمانی که آماده باشید
 - وقتی دیگر شکی به این قوانین نداشته باشید آماده هستید
 - رویای شما در درست ترین زمان ممکن خودش را به شما نشان خواهد داد

مقدمات (ادامه)

- نقطه ی عطف (زمانی رخ می دهد که شما در مسیر درست قرار گرفته باشید)
 - عطش وحشتناک برای دست یابی به اهدافتان داشته باشید
 - باور کنید که شما همین حالا نیز به آن رسیده اید
 - از اینکه به خوبی از پس انجام این تکنیک ها برمیایید خوشنود و هیجان زده اید
- احساسات شما به شما میگویند که چه کار کنید و چه زمانی شما روی نقطه عطف هستید

روش های پایه (ادامه)

۱. اول از همه باید عطش وحشتناکی برای دست یابی به رویای تان داشته باشید
 - یک میل درونی و بی نهایت قدرتمند
 - این میل باید شدت و قدرت کافی را داشته باشد
۲. شما باید فرکانس را در طول مدت خاصی ارسال کنید
 - در زمان فکر کردن به این رویا و ارسال فرکانس ، باید احساس خوبی داشته باشید
 - هرچقدر که می توانید و برای هر مدت زمانی که می توانید ارسال فرکانس را تکرار کنید
 - نگران زمانبندی به واقعیت پیوستن رویاهای تان نباشید (چرا که بالاخره در زمان درست به دستان شما خواهد رسید) لزومی ندارد که برایش عدد و رقم تعیین کنید
۳. باور و ایمان شما باید از صمیم قلب باشد
 - شک داشتن یعنی تمرکز کردن بر روی "چگونه" ها
- وقتی به چیزی که می خواهید به دست بیاورید فکر می کنید (یا به عبارت دیگر فرکانس ارسال می کنید) چه احساسی دارید ؟
 - وقتی راجع به رویاهایتان فکر می کنید باید احساس خوبی داشته باشید، هیجان زده شوید و هیچ شکی به دلتان راه ندهید
- هیجان زده شدن باید همراه با پیش بینی باشد، چرا که رویای شما قطعاً به حقیقت خواهد پیوست
 - نگران "چگونه" و "چه زمان" رسیدن رویای تان نباشید
 - گویی که همین الآن هم رویای تان را در اختیار دارید
- اگر احساسات بد به قلب شما راه پیدا کنند
 - آن وقت خواسته و میل شما در مسیر درستی قرار نمی گیرد
 - این بدین معنی است که شما شکاک شده اید
- تمرکز کردن بر روی "چگونه" یا "چه زمان" ها یا بر روی چیزهایی که تنها بر روی صفحه ی رادارتان حضور دارند
- چیزی که شما می توانید ببینید (و بر روی صفحه رادارتان قرار دارد) اصلاً مهم نیست
 - ۹۹/۹٪ از اتفاقاتی که قرار است برایتان بیفتد اصلاً در رادار نشان داده نمی شوند
- موفقیت در زندگی فاصله ای فقط به اندازه یک تصمیم دارد
- یک پیچ ، یک دور برگردان که نمی توانید پیش بینی اش را بکنید یعنی شما قرار است دقیقاً چیزی که برای شما بهتر است را دریافت کنید

رها کردن "چگونه"ها

- شما فرکانس هایی از چیزهایی که می خواهید و چیزهایی که نمی خواهید را به سوی جهان ارسال کرده اید
 - تنها کسی که مسئول ایجاد و به اینجا رساندن زندگی تان را داشته خود شما بوده اید
 - وقتی اتفاقی در زندگی تان می افتد چه حسی دارید ؟
 - حالا فکر کنید که قبل از اتفاق افتادن آن نیز این احساس را تجربه کرده اید
- وقتی به موقعیت های منفی فکر کنید، در حقیقت "ارتعاش های منفی" را می سازید و این فرکانس ها در آینده به سوی شما باز خواهند گشت
 - بر روی چیزهایی که نمیخواهید اتفاق بیافتد تمرکز نکنید
 - اصلاً اجازه ندهید که احساسات یا افکار منفی به ذهن شما راه پیدا کنند
- هدف نهایی : احساسات
- شما همان چیزی را به دست خواهید آورد که بیشتر اوقات به آن فکر کرده اید
 - افکار کوچک و بی اهمیتی که هر از گاهی در ذهن شما وارد می شوند هیچ ارزشی ندارند ، نگرانیشان نباشید

معجزه ی ۱۰ ثانیه ای

- همان لحظه ای که بالاخره درک کنید و بپذیرید که شما مسئول تمام اتفاقات زندگی تان هستید، می توانید به سرعت زندگی تان را تغییر دهید
 - در این صورت دیگر هیچگاه قربانی نخواهید شد
 - دیگر از فرافکنی و انداختن تقصیر گردن دیگران دست نخواهید داشت
- تمام اتفاقات تلخ ریز و درشت توسط شما ایجاد شده اند چراکه آنها هیچ اختیاری از خودشان ندارند
 - همچنین، آنها هیچ اختیار و قدرتی برای تغییر وضع موجود ندارند

ادامه ی رها کردن "چگونه"ها

- شما یک خالق با توانایی کامل خلاقیت هستید
- شما خالق سرنوشت خویش و مسئول تجارب تان هستید
- چگونه می توانید یک میل ساده را به یک عطش وحشتناک تبدیل کنید؟
 - شک و شبهه هایتان را کاهش داده و باورتان را افزایش دهید
- **شک (فقدان باور)**
 - تمرکز کردن بیش از حد بر روی "چگونه"ها
 - نگاه کردن و در نظرگرفتن آن چیزی که میتوانید ببینید
 - شما می توانید یاد بگیرید که چه چیزی برای شما بهتر است
 - نگاه کردن فقط به صفحه رادار
- **وقتی احساس خوبی دارید (فرکانس های خوب را ارسال می کنید) به چیزهایی که نمی خواهید فکر نمی کنید**
 - شما نباید ارتعاشاتی از چیزی که نمیخواهید را ارسال کنید
- **اگر به هر میزانی (حتی بسیار اندک) احساس بدی دارید**
 - پس شما در حال فکر کردن به چیزهایی هستید که نمی خواهید
 - شما شک دارید که به آن خواهید رسید (باور دارید به آن نمیرسید)
- **چگونه می توانم احساس بهتری داشته باشم ؟**
- **وقتی احساس بدی دارم ، چه کاری انجام دهم تا احساس بهتری پیدا کنم ؟**
- **وقتی فرکانسی را ارسال می کنید ، اولین چیزی که دریافت میکنید افکار مشابه هست**
 - باعث افزایش قدرت و شدت ارتعاش خواهد شد (میل قوی و باور)
- **چیزها به سمت صفحه رادار شما حرکت می کنند > افکار روی هم جمع می شوند < سریعتر و بزرگتر**
- **از قانون جذب در مسیر معکوس استفاده نکنید**
 - فکر کردن به مسائل منفی < مسائل منفی بیشتری را به سوی زندگی شما جذب می کند > در نتیجه شما باز هم به مسائل منفی بیشتری فکر خواهید کرد
 - شما در فکر کردن منفی به مرحله شایستگی ناخودآگاه رسیده اید (خودکار منفی فکر میکنید)
- **شایستگی خودآگاه به حداقل یک ماه تمرین و تقویت نیاز دارد تا فرد بتواند در هنگام فکر کردن، راه های عصبی مثبت را برای خودش باز کند**
- **وقتی توده افکار مثبت شما بزرگتر از توده افکار منفی شود ، معجزه در زندگی شما رخ خواهد داد**
- **موفقیت فقط یک تصمیم با شما فاصله دارد**

ابزار ها و تکنیک هایی برای افزایش انرژی فرکانس

مقدمات

- چگونه می توانیم از ورود تفکرات منفی به ذهن مان جلوگیری کنیم؟
 - توده انرژی مثبت شما بزرگتر از توده انرژی منفی باشد
 - شما باید در مرحله شایستگی خودآگاه باشید
 - به صورت روزانه به سی دی های صوتی گوش کنید
 - بر روی تکنیک ها تمرکز کنید
 - فکر کردن به افکار درست < ارسال فرکانس درست < افزایش قدرت و شدت فرکانس
 - وقتی احساسات مثبت به فرکانس هایتان بچسبند ، قدرت و شدت فرکانس ها بیشتر می شود
 - بازه زمانی - شما باید بیشتر به افکار مثبت فکر کنید
- اول از همه، تفکرات شبیه به هم کنار یکدیگر قرار می گیرند و یکدیگر را جذب می کنند
- شما باید افکار درست را در سر پیورانید
- براساس احساس تان، می توانید بفهمید که آیا تفکراتتان در مسیر درستی قرار گرفته اند یا خیر
 - اگر احساس بدی دارید، هدف شما باید دست یابی به احساس خوب باشد
 - اگر احساس خوبی دارید، هدف شما باید دست یابی به احساس بهتری باشد

مرور مطالب

- دست یابی به رویاها
 - ۱. مشخص کنید که دقیقا چه میخواهید ؟
 - ۲. سپس باید عطش وحشتناکی برای رسیدن به آن رویا داشته باشید
 - احساسات و انتظارات قوی نسبت به آن رویا از الزامات است
 - احساس خوبی دارید ؟ پس به رویای تان باور دارید
 - هیجان < پس انتظارات تان از رویا به خوبی انجام شده (شما باید به گونه ای هیجان زده باشید که انگار همین حالا رویای تان به واقعیت تبدیل شده است)

ابزارها و تکنیک هایی برای افزایش انرژی فرکانس

- داشتن احساسات مثبت اولین چالش شماست
 - همیشه و در هر لحظه باید احساسات خودتان را زیر ذره بین ببرید
 - افکار شبیه به خودتان را جذب کنید > در این کار به مرحله شایستگی ناخودآگاه برسید
- کارهایی که می توانید برای داشتن احساسات خوب انجام دهید
 - خوردن غذا های خوب
- اگر غذای بدی خورده و بدن تان دچار آشفتگی شود ، داشتن احساسات مثبت به غایت سخت است
- غذایی که می خورید حدامقدور به نوع طبیعی خود نزدیک تر باشد (تازه ، ارگانیک)
 - سه وعده در روز غذا بخورید
 - روزانه غذا و میوه های تازه و سبزیجات بخورید
 - از شیرین کننده های غیر طبیعی ، فست فود و غذای رستوران ها اجتناب کنید
 - تمام مواد غذا را خودتان بخرید و کیفیت شان را تست کنید
 - از داروهای تجویز شده و تجویز نشده دوری کنید
 - روزه بگیرید و مراقبه کنید
 - ورزش کنید (برای قدم زدن به بیرون برین و به مناظر دور نگاه کنید)
 - استفاده از مینی ترامپولین ها (تشک پرش درجا)
 - استفاده از میز وارونه (Inversion Table)
 - خواندن کتاب ها و گوش دادن به سی دی های صوتی
 - یادتان باشد که رهبران بزرگ همیشه کتابخوان های بزرگی بوده اند
 - استفاده از فرا ذهن " مستر مایند – Master Mind "
 - وقتی از نظر فیزیکی با دیگران همگام شوید، از نظر ذهنی نیز می توانید این همگامی را تجربه کنید
 - کنار هم بودن تاثیر بسیار قدرتمندی دارد
 - حضور در یک مهمانی، مراسم و غیره، بسیار قویتر از تماشا کردنش از طریق تلویزیون یا سی دی است
 - به سیمناها بروید
 - به موسیقی های مورد علاقه تان گوش بدهید
 - آواز بخوانید
 - اگر اتفاق غیر منتظره ای افتاد، واکنش های منفی تان را در لحظه سرکوب کنید
 - "من نمی دانم که این اتفاق چرا و چگونه افتاد ، اما می دانم که به نفع من تمام خواهد شد"

- قدم بزنید
- بدون توجه به وضعیتی که درونش هستید احساس خوبی داشته باشید
 - احساسات خوب < تغییر ارتعاش و فرکانس < تغییر شرایط
- در آغوش بگیرید، با همه دست بدهید
- در طول روز بخندید ، در تمام اوقات لبخند بر لب داشته باشید ، فیلم ها و کتاب های کمدی ببینید و بخوانید
- ماساژ بگیرید و به سونا بروید
- حیوان خانگی داشته باشید
- با استفاده از خلاقیت خودتان کاردستی درست کنید (نقاشی ، هنر و ...)
- برقصید
- آشپزی کنید
- حیطه ی تفکر درمانی (TFT) دکتر گری کریچ
 - تکنیک کالاهان یا ای اف تی (EFT) (دکتر راجر کالاهان)
- **وقتی یک فرکانس متضاد با فرکانس های مثبت توسط شما ارسال شود، این فرکانس می تواند تمامی ارتعاش های قبلی را سرکوب کرده و به شما احساس اقتضای را القا کند.**
 - راه حل : فقط درباره ی چیزهایی فکر کنید که ایمان دارید می توانید به آنها دست پیدا کنید
 - رویا پردازی کنید
 - به چیزهایی نگاه کنید که به صورت بالقوه می توانید درباره شان رویا پردازی کنید
 - دیدن مجله هایی مثل راب رپورت (Robb Report) یا دوپونت ریجستری (DuPont Registry)
 - دنیای ممکن هایتان را گسترش دهید
 - خرید حضوری بروید ، ماشین ها را تست کنید و به بررسی اجناس بپردازید
 - هرچقدر بتوانید به صورت فیزیکی به اشیا نزدیک شوید، تکنیک تان بهتر جواب خواهد داد
 - مثلاً به یک نمایشگاه ماشین بروید ، در ماشین بنشینید و حتی تست رانندگی کنید
 - به طور جسمی یا ذهنی ، در اختیار داشتن رویاهای تان را متصور شوید و ببینید که داشتن آن چه احساس خوبی به شما خواهد داد
 - تمرین سپاسگذاری
 - به صورت شبانه روزی این کارها را انجام دهید
 - از بابت چیزهایی که دارید سپاسگذار باشید
 - برای چه چیزهایی سپاسگذار هستید؟

- به طور مستمر فرکانس های عشق و سپاسگذاری را ارسال کنید
- ارتعاش های ارسالی توسط شما می توانند احساسات درونی تان را بسازند؛ هرچه بکاری همان را درو می کنی
- ساده ترین راه برای ساختن یک زندگی جادویی این است که احساسات خود را بدون توجه به قید و بندهای زمانی و مکانی در قالب فرکانس ارسال کنید
- شما می توانید بر روی یک رویای خاص تمرکز کنید و در طول روز احساس داشتن آن را همراه با خودتان مرور کنید
- حالا احساس خوبی خواهید داشت ، به حفظ این احساس ادامه دهید
- اشکالی ندارد اگر بگویید "نمی دانم چطور"؛ با این حال باز هم می توانید به چیزی که می خواهید دست پیدا کنید
- این تمرین را حداقل برای ۱/۵ دقیقه در طول روز - چندین بار - تکرار کنید
- در اکثر مواقع شما همان چیزی که بیش از همه به آن فکر می کنید را به دست میاورید
- داشتن احساسات خوب می تواند عطش شما را افزایش دهد
- بر روی چیزی که می خواهید تمرکز کنید، نه چیزهایی که از آن ها دوری می کنید
- یک کتاب/دفتر/لیست آرزوها طراحی کنید
- با کامپیوتر تایپ نکنید، حتما به صورت دستی بنویسید
- در هنگام تایپ کردن با کیبورد، دست شما فقط هشت حرکت را انجام می دهد، اما در هنگام نوشتن و یادداشت کردن با خودکار، دست شما ۱۰هزار حرکت طبیعی را انجام می دهد؛ این یعنی ۱۰هزار راه و مسیر عصبی تازه
- این کار شما را وادار به فکر کردن راجع به چیزهایی می کند که می خواهید
- این یادداشت ها را دوباره بنویسید یا پاک نویسشان کنید
- تابلوی آرزوها
- چیزهایی که میخواهید را بکشید یا از آنها عکس بگیرید و روی تابلو بچسبانید
- حالا عکس خودتان را نیز به این تابلو اضافه کنید
- خودتان را وادار کنید به چیزی که میخواهید فکر کنید
- سعی کنید بیشتر اوقات به چیزهایی که میخواهید فکر کنید و هنگام فکر به آن حس خوبی داشته باشید
- تکنیک
- هرچقدر که می توانید راجع به رویاهای تان فکر کنید
- در هنگام فکر کردن به آنها احساس خوبی داشته باشید
- باید به روند به دست آوردن این رویا باور داشته باشید
- خودتان را فقط در موقعیت هایی قرار دهید که مدام شما را یاد رویا هایتان بیندازد

- برای خودتان شرایطی را ایجاد کنید که بتوانید به رویا هایتان فکر کنید
- همیشه به یاد رویاهایتان باشید و راجع به آنها احساس خوبی داشته باشید
 - اصلاً نگران زمان نباشید
- اگر راجع به یک چیز خیلی خاص فکر می کنید
 - ارتعاش شما نیز خاص خواهد بود
 - جهان کائنات نه تنها آن چیز خاص را به شما تقدیم خواهد کرد، بلکه شرایط و اتفاقات و انسان ها را طوری در راه شما قرار می دهد، که مدام احساس خوبی راجع به آن چیز داشته باشید؛ در آینده نیز سعی در تشدید این احساس خوب خواهد داشت
- تمرکزتان در تمام طول روز فقط این باشد : همین حالا احساس خوبی داشته باشید
 - احساس خوبی ندارید؟ پس به چیز درستی فکر نمی کنید
 - فکر کردن به چه چیزی می تواند احساس خوبی به شما بدهد؟
- بعضی وقت ها قبل از ایجاد یک ساختار جدید، باید ساختارهای قبلی را از بین ببرید
 - گاهی وقت ها برای ساختن یک چیز بزرگتر، نیاز به یک تخریب کلی در افکارتان دارید



باور های شما تبدیل به واقعیت می شود

مقدمه

- آیا از دیدن این نتایج شگفت انگیز متعجب خواهید شد ؟ نه ، چون کاملاً انتظارش را داشتید
- قبل از تمام این ها، شما این روند را در ذهن خودتان دوره کردید
- یکی از بارزترین مصداق های حرف من، یکی از فیلم های استار وارز است که وقتی در آن یودا، سفینه ی ایکس وینگِ لوک را از باتلاق درآورد، لوک گفت: "باورم نمیشه!" و یودا در جواب گفت: "به خاطر همینکه که شکست خوردی!"
- یکی دیگر از مصداق ها، زمانی است که مسیح روی آب راه می رود، اما وقتی پیتر به این قدرت شک می کند، شروع به فرو رفتن در آن می کند
- چیزی که واقعاً از اعماق دلتان بخواهید را به دست میاورید؛ چیزی که از ته دلتان نمی خواهید را هم به دست میاورید
- هرچیزی که به آن فکر کنید در دستان شما قرار خواهد گرفت
- یادآوری
- طوری احساس کنید که انگار همین حالا به رویای خود رسیده اید
- در طول روز بر روی احساساتتان کار کنید؛ خودتان را طوری تنظیم کنید که انگار همیشه احساس خوبی دارید

باورهای شما به واقعیت تبدیل می شوند

- اگر برای دست یابی به چیزی که می خواهید دست به عمل زده اید اما احساس بدی دارید، در نتیجه کارهای شما بی فایده خواهند بود
- کارهای شما (برای دست یابی به چیزی که می خواهید) باید روندی پر از لذت باشد
- روند افکار همیشه در اولویت قرار دارد
- ۹۹/۹٪ از "چگونه"ها اصلاً در صفحه رادار شما نیستند
- وقتی اتفاق بدی می افتد ، همیشه چیز بدی نیست
- سرخ هایی از افکارتان
- در حال حاضر چه احساسی دارید؟
- احساس خوبی دارید؟ روند افکار شما در مسیر درستی قرار گرفته است

- احساس بدی دارید؟ روند افکار شما از مسیر درست خارج شده است
- در طول روز چه حرف هایی میزنید؟
- آیا برای کارهای فردا و برای آینده تان هیجان زده اید و ذوق دارید؟
- کلمات بسیار مهم هستند
- آنها می توانند افکار تان را برای تان نمایان کنند
- آنها به شما کمک می کنند تا بر روی افکار تان تمرکز بیشتری داشته باشید
- **ساختن و تقویت راه های عصبی و الگوهای مکالمه > ساختن الگوهای فکری و ایجاد فرکانس صحیح > ارسال مستمر فرکانس های صحیح و مشابه**
- **نمونه ای از عبارت هایی که می توانید به کار ببرید**
 - "همه چیز برای من درست میشه"
 - "من خوش شانس هستم؛ من خوشبخت هستم"
 - "آخرش همه چیز به خیر و خوشی جور میشه"
 - "مثل همیشه آخرش همه چیز به نفع من میشه"
- **اگر به نظر رسید که اتفاق خاصی رخ نمیده ؟**
 - محدودیت زمانی تعیین نکنید
 - بهش اهمیت بدید اما نه زیاد
- **مراقب فرکانس هایی که ارسال می کنید باشید**
 - افکار نیز همگام با احساسات شما ساخته و ارسال می شوند
 - تجربه های فیزیکی از شرایط و اتفاقات می توانند بر روی احساسات شما تاثیرگذار باشند
- **تاکید کردن بر روی زمان، شک را به بار می آورد. شک کردن، تمرکز بر روی چیزهایی که نمی خواهید را به بار می آورد و نهایتاً روند تفکرات شما از مسیر اصلی خارج می شود**
- **به اتفاقات تلخ ، به چشم اتفاقات بد نگاه نکنید**
 - به اتفاقات همانطوری که هستند نگاه کنید، نه از زاویه های شخصی
 - بر روی چیزی که می خواهید تمرکز کنید (نه چیزی که از آن را نمیخواهید)
- **وقتی به چیزهایی که بد هستن فکر میکنید ، باعث می شود که دقیقتر و بهتر بتوانید آنچه که واقعاً میخواهید را مشخص کنید**
 - وقتی زندگی بر وفق مراد شما پیش نمی رود، در حقیقت بهترین فرصت برای تغییر زندگی تان پیش آمده است. در این لحظه شما می توانید به راحتی بر روی چیزهایی که می خواهید تمرکز کنید و ورق را به نفع خودتان برگردانید

- زندگی هر روز برای شما تجربیات تازه ای را رقم میزند (ترکیبی از چیزهایی که می خواهید و چیزهایی که نمی خواهید)
 - در این بین، شما باید تصمیم تان را بگیرید
 - به وضوح برای کائنات مشخص کنید که چه چیزی را می خواهید، سپس فرکانسش را تنظیم و ارسال کنید
- وقتی اتفاق بدی در زندگی شما رخ می دهد: هر چقدر این اتفاق بدتر باشد، به شما این امکان را میدهد که با قدرت و ارتعاش بالاتری آنچه که میخواهید را ارسال کنید
- هر چیزی که بیشتر زمان ارتعاش آنرا ارسال می کنید به زندگی شما جذب خواهد شد
- آیا بیش از حد افسرده اید؟
 - بسیاری از مسیرهای عصبی و عادات شما با تمرکز بر آنچه که نمیخواهید ایجاد شده است
 - نگرانی = تنظیم اهداف منفی (چیزی که شما نمیخواهید اتفاق بیافتد)
 - تمام چیزی که شما می خواهید این است که اندکی احساس بهتری داشته باشید (در معیار احساسات جایگاه خود را تغییر دهید، مثلاً به جای بریدن از زندگی فقط عصبانی شوید)
 - سعی کنید به افکاری که فقط کمی بهتر هستن فکر کنید
- الان احساس خوبی داشته باشید = احساس بهتری داشته باشید
 - روی احساس فوقالعاده خوب تمرکز نکنید (احساسی که در شرایط فعلی رسیدن به آن نا ممکن دیده می شود)
- کلمات
 - کلماتی که توسط شما مورد استفاده قرار می گیرند هیچ اهمیتی ندارند
 - ارتعاشی که هنگام مکالمه به کلمات ضمیمه میکنید مهم است
 - از کلمات به نوعی استفاده کنید که گویی می توانند احساس بهتری به شما بدهند
 - "همه چیز به نفع من پیش می رود"؛ "همه چیز خوب است"
 - صحبت کردن از اهمیت بسیار زیادی برخوردار است
 - کلماتتان را با دقت زیادی انتخاب کنید
 - از گفتن جملات و عباراتی که حال شما را بد می کند اجتناب کنید
 - دروغ نگوئید

- **ارتعاشات ارسال شده توسط شما، به وسیله ی مغزهای دیگر دریافت شده و بر روی فیزیک ماده ها تاثیر میگذارد**
 - بهتر است از ارتعاش های عمومی و کلی استفاده کنیم تا هدف نهایی مان در زندگی زودتر به مرحله ی اجرا برسد
 - اینطور برداشت نکنید اتفاقاتی که در این زندگی برای شما می افتند به خودی خود بد یا خوب هستند
- **اجازه دهید کائنات از روش خودش برای رساندن شما به خواسته هایتان ("چگونه") استفاده کند**
 - چرا این را می خواستم؟ این سوال را مدام از خودتان بپرسید تا به دلیل اصلی پی ببرید
 - چیزی که فکر میکنید بهترین روش برای رسیدن به خواسته شماست در حقیقت اینطور نیست
 - وقتی چیزی را میخواهید و آن را به دست میاورید، بیشتر مردم فکر می کنند که این، همان چیزی نبود که میخواستند
- **همه چیز را بنویسید**
 - بر روی کاغذ سفید
 - با استفاده از خودکار آبی
 - اهداف و آرزوها و رویا ها را بنویسید
 - این گونه متن ها را داخل کامپیوتر وارد نکنید
 - امیال تان را بنویسید
- **چگونه می توان آینده را با استفاده از این روش ها پیش بینی کرد؟**
 - ساده است، با خلق آینده
 - شما می توانید خلق آینده را احساس کنید، چرا که با استفاده از این روش قدرت پیش بینی شما افزایش پیدا می کند
- **احساسات شما مثل یک سیستم ردیابی عمل می کنند**
- **وقتی احساس خوبی داشته باشید، اتفاقات خوب تنها چیزهایی هستند که برای تان پیش میآیند**
 - همه چیز از نظر شما خوب و مناسب خواهد بود
- **زمان بندی دریافت رویاهای تان**
 - زمان بندی کاملاً بی اهمیت است
 - همه چیز در زمان درست رقم خواهد خورد
 - از روند پیش بینی هایتان لذت ببرید

بازبینی

- چیزهایی که می خواهید را به وضوح تشریح کنید
 - در قید و بند چگونگی و زمان نباشید
 - آزادی و انعطاف کافی را به کائنات بدهید تا هرچیزی را هر زمان که خواست به شما بدهد
 - مهم ترین نکته در این بین احساسات شماست؛ شما باید از فکر کردن به رویاهایتان احساس خوبی داشته باشید
 - باید از روند پیش بینی بهترین احساس ممکن را داشته باشید (شما و رویاهایتان یکدیگر را جذب می کنید)
- شما می توانید هر کاری بکنید، هر چیزی را داشته باشید و به هر چیزی که می خواهید تبدیل شوید
- شما، در مغزتان راه های عصبی زیادی را ایجاد کرده اید که آن چیزی که نمیخواهید را به شما می دهند
 - اول از همه، این مسیرهای عصبی به وسیله ی تفکراتتان ایجاد شده اند
- شما همه چیز در زندگی خود را با فکر کردن به آن ایجاد کرده اید . هیچ چیز اتفاقی و از روی شانس رخ نداده
 - شما می توانید به راحتی آینده تان را خلق کرده و تغییر دهید
- آیا تمرکز شما در زندگی، بیشتر بر روی فقدان هاست؟ آیا احساس می کنید مدام فقدان های بیشتری در زندگی تان ایجاد می شود؟
- وقتی به این فقدان ها فکر می کنید چه احساسی دارید؟
 - خوب
 - بد: فقدان آنها ؛ شما در حال محروم کردن خودتان از دست رسی به رویاهایتان هستید
- در هر لحظه احساسات تان را زیر نظر داشته باشید
- این تکنیک برای تغییر و خلق هر چیزی در زندگی کاربرد دارد
- وسایل اهمیتی ندارند؛ مهم این است که به شما احساس خوبی بدهد
- زندگی مانند یک ترن هوایی است، پر از بالا و پایین ها
- شما به تفکراتتان تبدیل می شوید

- **اولین هدف شما باید داشتن احساسات خوب در هر شرایطی باشد**
 - با داشتن احساسات بهتر، تفکرات شما نیز به سمت مواضع مثبتی خواهند رفت، در نتیجه ارتعاشات شما همگی به فرکانس های مثبت تبدیل می شوند
 - اکثر اوقات، شما به همان چیزی که می خواهید فکر می کنید
- **تمام روز احساس خوبی داشته باشید**
 - شما به امیال و خواسته های خودتان فکر میکنید و باور دارید که آنها را دریافت می کنید



داشتن یک هدف اصلی و عمق دید

مقدمه

- ۵ پایه‌ی اصلی
 - به حرف چه کسانی گوش می دهید؟
 - قابلیت یادگیری
 - شاخص تعادل تمرین
 - ۴ قدم یادگیری اطلاعات
 - استاد شدن در این اصول ۴ گانه
- ۹۹/۹٪ اهمیت تفکرات شماست
- چیزی که یک اتفاق برای شما به ارمغان می آورد همان چیزی هست که ارتعاش کردید
- چگونه می توانید از این تکنیک برای رسیدن به پول استفاده کنید؟
 - مسیر های مختلفی برای پول در آوردن وجود دارد
 - تکنیکی را پیدا کنید که به شما احساس چیزی که میخواهید را بدهد

پول درآوردن

- چیزی که می خواهید را به وضوح مشخص کنید : خواسته ی اصلی شما باید پول باشد
 - یک مقدار خاص از پول را مشخص کنید (به تومان) و هیچ محدودیت زمانی ای برایش تعیین نکنید
 - در حالت کلی : از عبارات مانند "مقداری پول" یا "مقدار بیشتری پول" استفاده کنید
 - در احساس : "برای اینکه از لحاظ مالی احساس امنیت کنم پول بیشتری می خواهم"
 - در استفاده از کلمات تان دقت کنید : از کلمات مثبت استفاده کنید، بر روی مسائل منفی تمرکز نکنید
 - همیشه به چیزی که میخواهید دقت کنید
- ممکن است اهداف تان در آینده تغییر کند

- **هدف اصلی - تمرکز اصلی ؛ هدف**
- شما باید همیشه در زندگی تان یک هدف اصلی و پایه داشته باشید
- **اکثر اوقات به چه چیزی فکر می کنید؟**
- در حقیقت شما اکثر اوقات به هیچ چیز خاصی فکر نمی کنید
- شما به چیزی تبدیل می شوید که اکثر اوقات به آن فکر می کنید
- نکته ی کلیدی : شما نمی توانید زندگی متعادلی داشته باشید (نخواهید داشت)؛ باید در هر شرایطی روی هدف اصلی خودتان تمرکز کنید
- **شما باید غرق در چیزی که میخواهید باشید**
- این، تنها راه برای واضح سازی رویا و تمرکز کامل بر روی آن است
- عطش وحشتناک داشته باشید (کاملاً غرق در آن باشید)
- **عکس رویای تان را به وفور ببینید و یا دفتر رویاهایتان را چک کنید تا میزان باور و ایمان تان بیشتر شود**
- **همه چیز در ذهن شماست : موفقیت در ذهن شماست؛ شما باید تمام طول روز را به پول در آوردن فکر کنید**
- **بیندیشید و ثروتمند شوید (ناپلئون هیل)**
- برای کسب پول همه چیز وابسته به تفکر شماست نه کار کردن و زحمت بیشتر
- **انجام کاری که آن را دوست دارید اسمش کار کردن نیست**
- **"اگر فکر میکنید میتوانید یا نمیتوانید ، در هر صورت شما درست فکر می کنید !" - هنری فورد**

رازهای پولدار شدن - طبق اخبار آمریکا و گزارش جهانی

- **استقامت از تحصیلات قدرتمند تر است**
- غرق در آنچه که میخواهید باشید و باور داشته باشید که به آن میرسید و در مسیر هیچ وقت دلسرد نشوید
- **خودتان عامل ایجاد خوش شانسی تان باشید**
- با فکر کردن به چیزی که می خواهید، کائنات شرایط را برای به دست آوردنش رقم می زند
- **ریسک کنید ، اما هوشمندانه**
- از احساسات تان به عنوان راهنما کمک بگیرید؛ همین حالا احساس خوبی داشته باشید

- **حیطه ی کاری تان را به خوبی بشناسید**
 - با کسانی که در حیطه ی کاری مورد نظرتان فعالیت دارند و به موفقیت های چشمگیری رسیده اند رفت و آمد داشته باشید
- **کاملاً تمرکز کنید و مداوم کار ، کار و کار کنید**
 - هدف اصلی ، باید تبدیل به همان چیزی شود که تمام روز راجع به آن فکر می کنید ، در این صورت کارکردن لذت بخش خواهد بود
- **زمان مناسب از بیشترین اهمیت ممکن برخوردار است**
 - پتانسیل همه چیز را بشناسید ، اینکه به چه چیزی تبدیل خواهد شد ، عمق دیدگاه خود را گسترش دهید ، ادامه مسیر آینده هر چیزی را ببینید
 - شانس می تواند خلق شود (منظور از شانس، تمام موقعیت ها و افراد و شرایطی است که شما را در راه رسیدن به رویاهایتان یاری می کنند)
 - اقدام کنید
- **موضوع یا تمام موضوع فقط پول نیست**
 - همه چیز در رابطه با احساس شماسست
- **فرکانسی که شما ارسال میکنید برایتان پول ساز است ، نه زحمت ، نخبه بودن یا مهارت**
 - کائنات زندگی شما را سرشار از پول و سرمایه می کند
- **انسان های موفق، تمام طول روز را به فکر کردن راجع به رویاهایشان می گذرانند و هنگام تفکر احساس خوبی دارند**
- **تمام معنی زندگی در احساسات درونی تان نهفته شده است**
- **بیش از ۵۰۰ میلیارد بزرگ در آمریکا زندگی می کنند**
 - کسانی که پول زیادی دارند هیچگاه در اخبار و نمایش دیده نمی شوند
- **اگر شما زیر دست شخص دیگری کار می کنید، پس مقدار پولی که می توانید به دست بیاورید را محدود کرده اید**
 - در این شرایط ممکن است خودتان متوجه فرصت های تجاری جدید نشوید
 - شغل شما جایی نیست که در آن پول هنگفت کسب کنید
 - شما می توانید از این تکنیک ها برای افزایش قدرت افزایش درآمد در کارتان استفاده کنید
 - اما پول واقعی زمانی به دست می آید که بیزینس خودتان را داشته باشید

• ۲ راه برای پول درآوردن

- شما برای پول کار کنید
 - زمان و میزان انرژی انسانی شما را محدود کرده است
 - تنها راه نجات برای شما، افزایش ساعات کاری است
- پول برای شما کار کند
 - سرمایه گذاری
 - خلاقیت برای پول واقعی
- فرد ثروتمند از الگوی مکالمه خاصی استفاده میکند می کند در نتیجه فرمان هایی را میدهد و بذر هایی را در ذهن میکارد در نتیجه چیزهایی که باید آنرا در نظر داشته باشید را به شما می دهد

نکات مهم دیگر

- یکی از اهداف اصلی شما ، می بایستی کاهش یا خارج شدن از زیر بار قرض ها باشد
 - بدهکاری بد است؛ اما سرمایه گذاری خوب است (وام مسکن ، سرمایه گذاری روی دارایی هایی که در طول زمان افزایش قیمت دارند)
 - بدهکاری یعنی پولی که قرض گرفتید و باید به صورت معمول با مبلغ بیشتری پرداختش کنید
 - "من میخواهم از بدهکاری ها خلاص شوم"
- ۱۰٪ از درآمدی که دارید را وارد یک سیستم سرمایه گذاری کنید و هیچ وقت به آن دست نزنید
- مالیات هایی که پرداخت می کنید را کاهش دهید
 - شرکت ایجاد کنید
 - هر کاهشی که در مالیات انجام دهید پولی واقعی برای ایجاد پول بیشتر است
- هزینه ی بیمه هایتان را کاهش دهید
- با ایجاد شرکت از پول دیگران برای سرمایه گذاری استفاده کنید
 - از نظر مالیات به نفع شماست
 - مسیر های جدیدی برای ورود پول ایجاد کرده اید

- **ویژگی های شخصیتی افرادی که ثروتمند هستند**
 - شما باید یک شخصیت خوش اخلاق و بی نظیر از خودتان بسازید
 - کتاب Dale Carnegie How To Win Friends And Influence People اثر را بخوانید
 - با این کار، شما افرادی که شبیه به خودتان هستند را جذب می کنید
 - بر روی تقویت ارتباطات اجتماعی، پشتکار، مهارت های فروش و مهارت های مذاکره ی خود کار کنید
 - یاد بگیرید که چه سوالی بپرسید و بیشتر از حرف زدن، به طرف مقابلتان گوش دهید
 - چه چیزی، چه زمانی، چه مکانی، چه کسی، چگونه و چرا؟
- **اولویت هایتان را مدیریت کنید**
 - این مدیریت زمان نیست ، این اولویت بندی است
 - از یک سیستم خاص برای مدیریت اولویت استفاده کنید
 - برای مثال از فرم های مدیریت اولویت استفاده کنید ، از سیستم های کامپیوتری استفاده کنید . از کاغذ و نوشتن استفاده کنید
- **هر روز کتاب بخوانید**
 - رهبران بزرگ همیشه کتابخوان های بزرگی بوده اند
 - بر روی چیزهای مثبت تمرکز کنید، میزان سطح باور خود را افزایش دهید
- **هر روز به سی دی های صوتی آموزشی گوش دهید**
- **به سمینارها و مراسم هایی از این دست بروید**
 - در این حالت "ابر ذهن" ساخته می شود
- **با افرادی که شبیه شما فکر میکنند و به رویای شما دست پیدا کرده اند بیشتر معاشرت کنید**
 - ۵ سال بعد، میزان درآمد شما، میانگین درآمد بین ۵ دوست صمیمی شماست
 - ابر ذهن ایجاد شده و افکار منتقل شده درآمد شما را افزایش میدهد
 - مغز ها با هم همگام می شوند
 - دوستان جدیدی پیدا کنید، از آنها نکات جدیدی یاد بگیرید

چگونه می توان دانه های موفقیت را کاشت و پرورش داد ؟

مقدمه

- تمام چیزهایی که در زندگی شماست را خودتان خلق کردید
- هر چیزی که خلق کردید می تواند تغییر کند
- شما تا کنون در زندگی بودید که خودتان به کائنات ارتعاش کردید
- فکر یا ارتعاش فرکانسی خود را با یک احساس ادغام کنید تا چیزهایی مشابه با آن فرکانس احساسی را دریافت کنید
- هیچ تجربه ی "بد" و "تلخی" وجود ندارد : بر روی چیزی که نمی خواهید یا بر روی فقدان هیچ چیز در زندگی تان تمرکز نکنید
- شما از روی احساساتان میفهمید که فکر شما خوب یا بد است
- وقتی احساس خوبی داشته باشید، بدن شما به طور خودکار آن احساس خوب را در قالب یک واکنش فیزیکی نشان میدهد
- وقتی احساس بدی به شما دست داد، تنها کاری که باید بکنید این است که فیزیولوژی بدن خود را تغییر دهید (حالات صورت و حرکات بدن تان را به سمت حرکات مثبت تغییر دهید)؛ در ادامه، احساسات شما تغییر می کنند و سپس تفکرات و فرکانس های مرتعش تان نیز عوض می شوند و در نتیجه، شما ارتعاش های مثبت را ارسال و جذب خواهید کرد

چگونه می توان دانه های موفقیت را کاشت و پرورش داد ؟

- اکثر مردم فکر می کنند که در طول روز به چیزهایی که می خواهند فکر می کنند؛ اما در حقیقت، آنها مدام به نداشتن آن چیز در شرایط فعلی فکر می کنند
 - الآن چه حسی دارید؟ حس می کنید رویای تان به واقعیت پیوسته است؟
- چگونه زمانی که کسی به ما نه می گویند شکست و ناامیدی خود را مدیریت کنیم ؟
 - احساس بد شما به خاطر عادت های بد شماست : تمرکز شما به طور خودکار بر روی فقدان ها در زندگی تان تنظیم خواهد شد
 - هر شکست شما را یک قدم به موفقیت نزدیک تر می کند
 - فرکانس های اشتباه
 - "من باعث این اتفاق شدم ... آیا باید ارتعاش خودم رو تغییر بدم؟"
 - پیش نیازها
 - "یک چیز بهتر و بی نظیر تر از اون چیزی که من تصور کرده بودم قراره اتفاق بیافته"
- به طور ایده آل هدف اصلی شما این است که همیشه و در همه حال احساس خوبی داشته باشید
- تمرکز واقعی : روی این تمرکز کنید که همیشه و هر ثانیه بیشتر از ثانیه ی قبل احساس خوبی داشته باشید؛ با استفاده از افکارتان و تکنیک های مختلف، سعی کنید این احساس خوب را به خودتان هدیه دهید
- چگونه باید با انتقاد ها رو به رو شویم؟
 - به طور مداوم از تکنیک کالاهان و یا تکنیک گری کریگ استفاده کنید تا مسیرهای عصبی خود را تغییر دهید
 - دفعه ی بعدی که شخصی به شما انتقاد کرد ، دیگر احساس بدی نخواهید داشت ؛ اصلاً به شما برنخواهد خورد، شاید چیزهایی هستن که میتوانستید بهتر انجام دهید
 - بسیاری از مسیرهای عصبی درون شما تنها زمانی فعال می شوند که یک خبر بنشوید؛ در نتیجه باید این مسیرهای عصبی را از بین برده و تغییر داد
- تمام روز بر روی اهداف اصلی تان متمرکز شوید و آنقدر غرق در آن باشید که انگار همین حالا به آن رسیده اید ، احساس خیلی خوبی داشته باشید
- تمرکز و توجه تان را آنقدر صرف این رویا بکنید که مثل یک گیاه شروع به جوانه زدن کند
 - رویاها نیز مانند یک دانه ی گیاه می مانند : قبل از رشد کردن و تبدیل شدن به یک درخت بالغ، نیاز به مراقبت و آبیاری دارند

- از کجا بفهمیم که این توجه و تمرکز ما دیگر نتیجه ای ندارد؟ چه زمانی باید از فکر کردن بر روی یک رویا دست برداریم؟
 - اگر این رویا کاملاً همگام با خط فکری شماست، و هنوز با فکر به آن احساس خوبی دارید از آن دست نکشید
 - اگر از فکر کردن به آن رویا دیگر هیچ لذتی نمی برید، پس وقت آن است که از تمرکز بر روی آن دست بردارید
 - آیا تا به حال از الگوی خط فکری تان خارج شده اید؟
- چگونه می توانم با انگیزه بمانم؟
 - اگر بر روی هدف اصلی تان در زندگی متمرکز بمانید و عطشی وحشتناک برای دست یابی به آن داشته باشید
 - شما خوشحالتتر هستید وقتی در روند رسیدن به هدف یا رویای خود هستید
 - کتاب بخوانید، به سی دی ها گوش دهید، به سمینار بروید و رویا پردازی کنید
 - به دنبال امیال شخصی خود بروید ، همیشه دنبال سعادت خود باشید
- آیا پیوستن به شرکت های نتورک مارکتینگ کار درستی است؟
 - آیا پیوستن به این شرکت ها شما را به هیجان می آورد؟
 - سعادت خود را دنبال کنید
 - شبکه جهانی اطلاعات
- فرصت های دیگر پول درآوردن چطور؟
 - سعادت خود را دنبال کنید
 - با استفاده از این تکنیک ها راه درست را تشخیص دهید
- به هیچ وجه نمی دانم چگونه باید پول در بیاورم. چه کار کنم؟
 - ۹۹٪ از این روند را فقط و فقط فکر کردن تشکیل می دهد
 - "چگونه" ها هیچ اهمیتی ندارند
- پس چه چیزی مردم را عقب نگه میدارد؟
 - تکنیک بسیار ساده است آنقدر که باورش نمیکند
 - الگو ها ، مسیرهای عصبی و افکار منفی که باعث شک کردن و محدود کردن آنهاست
 - داستان یک فیل را تصور کنید که از کودکی در قل و زنجیر بوده باشد؛ طبیعتاً بعد از یک زمان خیلی کوتاه او از تلاش کردن برای آزادی دست می کشد و حتی زمانی که قوی و بزرگ شود نیز برای آزادی تلاش نمیکند
- محدودیت هایی که توسط خودمان به خودمان تحمیل شده است
 - "اگر فکر میکنید میتوانید ، یا نمیتوانید ، در هر صورت درست فکر می کنید" - هنری فورد
- لازم نیست بدانید "چگونه" انجام خواهد شد

- آیا واقعاً میدانید که چه رویایی دارید و می توانید به وضوح آن را شرح دهید؟
 - اگر به خوبی شرح داده نشود، در نتیجه سیگنال و فرکانس شما نیز از دقت و قدرت کافی برخوردار نیست
 - اگر باید در این باره دوباره فکر کنید، پس این یعنی رویای شما هنوز به وضوح تشریح نشده
 - شما باید بتوانید رویای تان را به وضوح تشریح کنید و حس خوبی از دریافت آن داشته باشید
 - هر چقدر توضیحات شما واضح تر باشد، احساس شما از فکر کردن به آن نیز بهتر خواهد شد
 - شما باید به گونه ای احساس خوب داشته باشید که انگار همین حالا هم به رویای تان دست پیدا کرده اید
 - شما قدرت خلاقی درون خود دارید که میتواند هر چیزی را به واقعیت تبدیل کند
- دلایلی مبنی بر اینکه چرا شما رویاهایتان را در اختیار ندارید**
- ممکن است رویای تان را به خوبی تشریح نکرده باشید
 - ممکن است وقتی به رویای تان فکر می کنید، در واقع به نبودن آن فکر میکنید و آن چیزی که نمیخواهید
 - این را می توان از روی احساسی که دارید کشف کرد
 - هیچ شوالیه سوار بر اسبی که نیست که برای کمک شما بیاید
 - دلیل اینکه هنوز در زندگی موفقیتی کسب نکرده اید این است که خودتان این شرایط را رقم زده اید
 - معجزه ی ۱۰ ثانیه ای
 - شما باید مسئولیت تمام اتفاقاتی که در زندگی تان افتاده را بر عهده بگیرید
 - شما می توانید هر چیزی را در زندگی خودتان خلق کنید
 - شما می توانید هرکسی باشید، هرچیزی داشته باشید و یا هرکاری در زندگی تان بکنید
 - اول از همه بخواهید و سپس باور داشته باشید که همین حالا هم آن را دارید
 - در مراحل اولیه هدف های کوچکی را در نقطه عطف خود قرار دهید تا بتوانید به آن برسید و باور خود را افزایش دهید

ابزار های کمکی که به سیستم موفقیت شما اضافه می شوند

مقدمه

- شما باید به صورت خودآگاهانه و فیزیکی این ابزارها را به کار ببرید
- در طول زمان، تویی که از افکار منفی شما ساخته شده کوچک و کوچکتر خواهد شد
- مسیرهای عصبی اشتباه کمتر و کمتر مورد استفاده قرار می گیرند
- در طول زمان، تویی که از افکار مثبت شما ساخته شده بزرگ و بزرگتر خواهد شد
- همه چیز بر طبق میل شما پیش خواهد رفت
- عادات و الگوهای مثبت
- هر زمان که به چیزی فکر کنید، شما ارتعاش آنرا ارسال می کنید و ارتعاشی مشابه آنرا وارد تجربیات خود می کنید
- هر زمان که احساسی داشته باشید احساس شما از خود ارتعاشی را ارسال می کند که چیزهای بیشتری را دریافت کنید که همان احساس مشابه را به شما بدهند

بعد از اینجا چه کاری انجام دهید؟

- مدام به سی دی ها گوش دهید
- هر روز حداقل یک صفحه کتاب بخوابید
- حتی بازخوانی کنید
- به پکیج های صوتی گوش فرا دهید
- به عضویت سایت موفقیت ۹۸ در آیید
- دسترسی به سمینار ها داشته باشید
- در شبکه های اجتماعی سایت مطالب انگیزشی دریافت کنید
- در شبکه های اجتماعی سایت با افراد همفکر با خودتان آشنا شوید
- با عضویت در سایت میتوانید کسب درآمد از طریق همکاری داشته باشید
- می توانید از انجمن کاربری با نام ابر ذهن استفاده کنید و نظر دیگران را بشنوید

کتاب هایی که پیشنهاد می کنم حتماً بخوانید

۱. کتاب جادوی فکر بزرگ (Magic of Thinking Big)
۲. کتاب شما را در نوک قله خواهم دید (See You at the Top)
۳. کتاب بخواه تا داده شود (Ask and It Is Given)
۴. کتاب راز (The Secret)
۵. سایکو سایبرنتیک جدید (The New Psycho-Cybernetics)
۶. قوانین موفقیت در ۱۶ درس (The Law of Success in ۱۶ Lessons)
۷. بیندیشید و ثروتمند شوید (Think and Grow Rich)
۸. جادوی باور (The Magic of Believing)
۹. راه و روش دوست یابی و نفوذ به انسان ها (How to Win Friends & Influence People)
۱۰. هرچه جلوتر، بهتر (The Go-Getter)
۱۱. قدرت تفکرات مثبت (The Power of Positive Thinking)
۱۲. بازی شغل و حرفه (The Game of Work)
۱۳. پدر پولدار، پدر فقیر (Rich Dad Poor Dad)
۱۴. با پنبه سر ببر (Hung By The Tongue)
۱۵. زبان : نیرویی خارق العاده (The Tongue: A Creative Force)
۱۶. هرچه بکاری همان را درو می کنی (What You Say Is What You Get)

• کتاب خواندن به صورت روزانه یکی از مهمترین کارها در این حیطه است

• امتیازهای تان را مدام بشمارید : راه روش مدیریت زندگی و آمار تجاری

- از نمودار های واقعی بر روی دیوار اتاق و دفتر کارتان استفاده کنید
- با استفاده از جداول و نمودارها، مدام روند پیشرفت خود را اندازه گیری کنید
 - درآمد خود را با ماه های قبل مقایسه کنید
- مدام به این آمارها نگاه کنید، تمرکز کنید و پیشرفت را به دست بیاورید
 - در اکثر اوقات، شما همان چیزی که بیش از همه به آن فکر می کنید را به دست میاورید

• در خانه دوره آموزشی بسازید

- در ایجاد درآمدهای فعال استاد شوید
 - درآمد فعال یعنی انجام یک بار کار و کسب درآمد از آن به صورت دائمی
- اجلاس هایی برای به اشتراک گذاری نکات و درس های آموخته شده برگزار کنید
 - با یکدیگر همکاری و اتحاد داشته باشید، ریسک پذیر باشید

- **آرزوی تو دستور توسست فقط ابتدای راه تدریس و یادگیری است نه انتهای آن**
 - نقطه ی شروع
 - حالا تمام چیزهایی که نیاز داشتید را در اختیار دارید
- **با انجام این تکنیک ها آنرا یاد بگیرید**
 - شما هر وقت که به نتیجه برسید تجربیات جدیدی را کسب میکنید و در نتیجه بهتر متوجه ساختار اجرا و استفاده از آن می شوید
- **در ادامه، شما به مرحله ای از سودآوری و حرفه ای گری می رسید که باور نخواهید کرد**
 - بسیاری از افراد وقتی این تکنیک ها را یاد میگیرند دیگر ادامه نمیدهند چون از نتیجه آن راضی هستند
- **۲ نوع از انسان ها در بالاترین سطح جامعه طبقه بندی می شوند**
 - کسانی که به جامعه ارزش و اعتبار بیشتری می بخشند
 - کسانی که منتظر اعتبار و ارزش گرفتن از دیگران می مانند
- **اضافه کردن ارزش به جامعه، بالاترین حد سعادت است**
- **در یک نقطه ی خاص، شما متوجه می شوید که انسان با داشته هایش سنجیده نمی شود، بلکه با هویت و شخصیتش سنجیده می شود**
- **زندگی یعنی داشتن احساس خوب در لحظه**
 - سعی کنید در تمام طول زندگی احساس خوبی داشته باشید
- **هدف ما این است که شما این تکنیک ها را یاد بگیرید و از آن در زندگی خودتان استفاده کنید**
- **شما می توانید هر کسی باشید، هر چیزی داشته باشید و هر کاری که می خواهید بکنید**
- **با قدرت این اطلاعات شما دیگر مانند قبل نخواهید بود**

کاوش در جوامع ، احساسات و ارتعاشات

پرسش و پاسخ

- چگونه می توانید متوجه شوید که در کدام یک از مراحل یادگیری ۴ گانه هستید؟
 - وقتی شما متوجه شوید که چیزی را نمی دانید ، در مرحله دوم یا ناشایستگی خودآگاه هستید و شاخص آموزش پذیری پیدا می کنید
 - شما میدانید که چطور کاری را انجام دهید اما در روند انجام آن نیاز به تفکر دارید ، در این صورت در مرحله سوم یا شایستگی خودآگاه قرار دارید
- اگر کسی در جوامع و انجمن های مخفی عضو نبوده است و به صورت مستقیم به این اطلاعات دسترسی نداشته، پس چطور می تواند به موفقیت دست پیدا کند؟
 - چنین فکری نکنید؛ در میان ۴۰۰ فرد ثروتمند جهان، تمام آنها عضوی از حداقل انجمن مخفی هستند ، اما عضویت آنها کاملاً مخفی است
 - موسسه رئیس جمهور جوان (YPO) : موسسه ای برای به اشتراک گذاشتن اینگونه اطلاعات بین افرادی با تفکر مشابه است
 - مزایای عضو بودن در این انجمن ها
 - با عضو بودن در این انجمن ها، شما نیازی نیست خودتان به صورت تجربی بفهمید که اطلاعات و تکنیک ها چطور کار می کنند ؛ اطلاعات به صورت مستقیم به شما داده می شود و شما نیز بر طبق آنها عمل خواهید کرد
 - امداد های متقابل : افرادی که ملاقات می کنید می توانند آینده ی شما را بسازند؛ بدین صورت که آنها به شما کمک خواهند کرد در صورتی که شما نیز پس از رسیدن به اهدافتان، کمک آن ها را جبران کنید (تو پشت منو بخارون ، من پشت تو رو میخارونم) (مهم نیست چی میدونی ، مهم اینه کی رو میشناسی)
 - این شرایط در انجمن های برادری همچنان پابرجاست
 - بعضی از افراد موفق ممکن است این مسائل را به خودی خود و به مرور زمان کشف کرده باشند
 - برخی از افراد موفق پس از مدتی به طور ناگهانی شکست میخورند
 - اینگونه افراد به رویاهایشان فکر می کنند و آن را به دست میاورند، اما به خاطر ترس از دست دادن این رویا، مدام بر روی فقدان و شکست تمرکز می کنند، در نتیجه ارتعاش آنها تغییر کرده و شکست می خورند

- اگر یک نفر برای مدتی امواج منفی بفرستد و پس از مدتی ارتعاش خود را تغییر دهد، آیا امواج منفی همچنان می توانند برای او ایجاد دردسر کنند؟
 - خیر؛ همان لحظه ای که شما امواج تان را تغییر می دهید، نتایج امواج و قانون جذب نیز تغییر می کنند
 - معجزه ی ۱۰ ثانیه ای
 - ممکن است ظهور نتایج اندکی به طول بیانجامد
 - اگر هیچ مدرک موثق و یا متناقضی برای ظهور نتایج وجود نداشته باشد و شما همچنان باور خود را حفظ کنید، دقیقاً در همان نقطه از زندگی رویای شما برآورده خواهد شد
 - ایمان، زیرساخت اصلی برای به دست آوردن چیزهایی است که نداریم و امید داریم به دست بیاوریم
- وقتی شما فرکانسی را به سمت کائنات می فرستید، کل کائنات سعی می کند تا با رقم زدن هزاران اتفاق مختلف، شرایط را به نفع شما تغییر دهد و آن ارتعاش را وارد تجربیات شما کند
- اهمیت فرکانس، به احساساتی است که به شما القا می کند (نه صرفاً خود آن ماده)
 - ما انسان ها شاید قطعاً ندانیم که چه راه و چه کاری برای ما بهترین گزینه است، اما به راحتی می توانیم بفهمیم که چه کاری به ما احساس خوبی می دهد
- اگر شما دچار یک تصادف رانندگی بشوید، پس طرف مقابل شما نیز فرکانس مشابه شما را داشته است
 - وقتی دچار این تصادف شدید، چه احساسی داشتید؟
 - هر احساسی که در لحظه تصادف به شما دست داده ، قبلاً به چه چیزی فکر میکردید که همان احساس مشابه را در شما ایجاد کرده بود ؟
 - کائنات در این لحظه تمام افراد ، اتفاقات و شرایط را رقم میزند تا آن احساس مشابه را به شما بدهد
- وقتی احساس سپاسگذاری داشته باشید، کائنات به شما چیزهای بیشتری برای تشدید احساس سپاسگذاری می دهد
- اگر اتفاق بدی بیفتد، چگونه باید تفکراتمان را کنترل کنیم؟
 - تمام اتفاقاتی که در زندگی می افتند، فقط مشتی اتفاق، شرایط و یا تجربه هستند
 - هیچکدام از این موارد به خودی خود بد یا خوب نیستند
 - تمام اتفاقات زندگی شما در حقیقت نشان دهنده ی فرکانس های شما هستند
 - این نشان دهنده ها به شدت مفید هستند؛ ما باید به این خاطر از آنها تشکر کنیم که به ما اخطار می دهند که باید فرکانس هایمان را تغییر دهیم
 - اگر شما از صمیم قلب مطمئن باشید که همه چیز به خوبی پیش خواهد رفت، تمامی اتفاقات در جهت بهتر شدن زندگی تان رقم خواهند خورد

- **پس فرکانس اشیاء بی جان چه خواهد شد؟**
 - همه چیز از اتم و الکترون ساخته شده است؛ ترکیبات اشیاء به دلیل اختلاف فرکانس ها متفاوت است
 - هر الکترون تقریباً یک فرکانس دارد
 - همه چیز می تواند از هیچی خلق شود (انرژی تمام جهان ما را تشکیل داده است)
- **چرا برخی از افراد می توانند راحت تر از این قانون استفاده کنند؟**
 - ساده است : افکار منفی، افکار منفی بیشتری را جذب می کند
 - کوین در ۱۲ تا ۱۴ سالگی این قانون را آموخت (یعنی افکار منفی زیادی در ذهنش وجود نداشته است)
 - هرچقدر که توپ افکار منفی شما بزرگتر باشد، برای از بین بردن آن سختی بیشتری خواهید کشید
 - این مثال را در نظر بگیرید: یک فرد چاق وقتی برای اولین بار به باشگاه بدنسازی می رود، سختی بیشتری نسبت به کسی که وزن طبیعی دارد می کشد
 - در ابتدا این تکنیک ها را بر روی چیزهای ساده تری استفاده کنید؛ چرا که به آنها باور بیشتر و قوی تری دارید
 - سعی کنید توپ باورهای مثبت خویش را بزرگتر کنید
 - چرا که در این صورت، با بزرگتر شدن افکار مثبت، توپ افکار منفی کوچکتر خواهد شد
 - تکنیک کالاهان
- **هر اتفاقی که در زندگی شما می افتد به دلیل فرکانس های شماست**
 - شما نمی توانید مغز خود را متوقف کرده و فرکانسی ارسال نکنید
 - ما به طور خودآگاه یا ناخودآگاه تفکراتمان را به صورت فرکانس مرتعش ارسال می کنیم
 - هر فرکانسی (احساسی) که ارسال شود، وارد تجربیات ما خواهد شد
 - ما همه چیز را با فرکانس های مان ایجاد می کنیم
 - شما می توانید بر روی یک چیز خاص تمرکز کرده و همان را به داخل دایره ی وجود زندگی تان بکشانید
- **مسئولیت ۱۰۰٪ هر چیزی که در زندگیتان رخ داده را قبول کنید ، چون شما تمام آنها را در زندگیتان خلق کردید**
 - اولین و مهمترین بیماری مغز، فرافکنی است که فرد با ابتلا به آن سعی می کند تقصیرات را گردن شخص دیگری بیندازد
- **این تکنیک ها در ۱۰۰٪ اوقات کار می کنند**
 - قانون جذب
 - هر فرکانسی که ارسال می کنید، تجربیات شما را رقم خواهند زد
- **شما تمام تجربیات زندگی خود را با افکارتان می سازید**

- آیا ماشینی وجود دارد که بتواند میزان بزرگی توپ افکار مان را اندازه گیری کند؟
 - احساسات شما دقیقاً همین کار را می کنند
 - اولین و مهمترین هدف شما در زندگی، باید داشتن احساسی بهتر باشد
 - کلمات هیچ اهمیتی ندارند، مهم احساسی است که به شما القا می شود
- کارهایی که وقتی احساس بدی داریم انجام میدیم تا به احساس خوب برسیم
 - ما روی صورتمان ماسک میزاییم و درد را نادیده می گیریم ، این هدف نهایی نیست و در این حالت تمرکز روی چیزی که ما نمیخواهیم یا همان درد است
 - بر روی چیزهایی که حس بهتری به شما میدهند تمرکز کنید تا فقط یکم احساس بهتری داشته باشید
 - چگونه می توانیم در چنین وضعیتی احساس بهتری داشته باشیم؟
 - یادتان باشد که عصبانیت بهتر از احساس افسردگی است
 - تا جایی که مسیر خود را مشخص شده میبینید ادامه دهید ، زمانی که به آنجا برسید جلوتر را نیز خواهید دید
 - بر روی چیزی که میخواهید تمرکز کنید (تمرکز خود را روی نادیده گرفتن درد نگذارید)
- اگر کسی در دردمس افتاده باشد، چگونه می توانم به او کمک کنم؟
 - اول از همه شما باید بر روی خودتان کار کنید و ارتعاشتان را تقویت کنید
 - ارتعاش های شما بر آنها (در واقع بر مغزشان) تاثیر خواهد گذاشت
 - دوستان در زندگی می آیند و می روند
 - یادتان باشد که درآمد شما در طی ۵ سال آینده، میانگین درآمد ۵ دوست صمیمی تان است
- اگر با انسان های زیادی که همه شان افکار منفی دارند در ارتباط باشیم، آیا ایشان می توانند بر روی ما تاثیر بگذارند؟
 - انرژی همیشه می تواند بر دیگران تاثیرگذار باشد
 - البته انرژی مثبت قدرت و تاثیر به شدت بیشتری نسبت به انرژی منفی دارد
- البته لزومی ندارد که انرژی دیگران بر روی شما تاثیر بگذارد؛ شما می توانید همان کسی باشید که انرژی خیل عظیمی از مردم را تغییر می دهد
 - انسان های ثروتمند در طول تاریخ، همیشه در زمانی پولدار شده اند که اطرافیان شان کاملاً افسرده و منفی گرا بوده اند
- هر روز بهترین زمان برای انجام هر کاری است (کار را به تاخیر نیندازید)
 - تنها کاری که باید بکنید این است که باور داشته باشید همینطور است
 - اگر باور داشته باشید، مدارک موثقی برای تایید و صحه گذاشتن بر باور شما ایجاد خواهند شد

- اگر باور داشته باشید که موفق می شوید یا اگر باور داشته باشید که شکست می خورید، در هر صورت حق با شماست - هنری فورد
- مدارک توسط تجربیات روزانه به شما نشان داده خواهد شد چون به آن باور دارید
- "همه چیز همیشه برای من خوب پیش خواهد رفت" (این جمله باید سر در ذهن شما کاشته شود)

• **هر چیزی که وارد تجربیات شما شده توسط ارتعاشات خودتان خلق شده است**

- شما می توانید انتخاب کنید که آنرا می خواهید یا نه
 - اگر آن را دوست ندارید ، تغییرش دهید
 - دقیقا چه چیزی را میخواهید ؟
- هر تجربه ی تلخی به یک دلیل خاص اتفاق افتاده است، آن دلیل خاص هم این است که شما آن را به وجود آوردید
 - اگر شما کاملا شفاف بدانید که چه چیزی را نمیخواهید ، در این صورت دقیقا نیز میدانید که چه چیزی را میخواهید
 - آنها را بشناسید و بر روی آن چیزی که میخواهید تمرکز کنید
 - چیزی که به نظر عامه ی مردم تلخ و منفی به نظر میرسد اینطور نیست ، برای دلیلی آنجا قرار گرفته است

• **دوباره و دوباره به سی دی ها گوش کنید**

دوست عزیزم خوشحالم که کتاب را تا انتها مطالعه فرمودید .

لطفا برای دسترسی به سمینار ها و کتاب های بیشتر در زمینه موفقیت و قانون جذب به سایت موفقیت ۹۸ با آدرس <https://success98.ir> مراجعه فرمایید .

این کتاب به صورت اختصاصی توسط تیم سایت موفقیت ۹۸ تهیه شده است

هر گونه کپی برداری از این محتوا و تکثیر آن غیر مجاز است